Noviembre

ES

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Burrito de huevo Frijoles Fruta Bebida	Waffles de avena con plátano Fruta Bebida	Huevo revuelto con champiñones Pepino en rebanadas Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida

Comida infantil actividades extraescolares

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
Pollo al limón y cilantro Arroz Postre Bebida	Espaguetti a la boloñesa (vegetariana) Ensalada Postre Bebida	Yakimeshi mixto (pollo y res) Verduras orientales Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Fruta Postre Bebida

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Noviembre

ES

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Croissant de atún Zanahoria baby Fruta Bebida	Huevo revuelto con espinacas Frijoles Fruta Bebida	Sincronizadas Jitomate cherry Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillita fritas Fruta Bebida

Comida infantil actividades extraescolares

Lunes 9	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12
Picadillo Arroz rojo Postre Bebida	Enchiladas tipo Suizas vegetarianas Ensalada Postre Bebida	Chuleta ahumada Sopa de fideo Postre Bebida	Pollo a las finas hierbas Lentejas Postre Bebida

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Noviembre

ES

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
	Omelette con jamón y queso Fruta Bebida	*Molletito tradicionales* *Pico de gallo* Fruta Bebida	Chilaquiles verdes Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas con carne Fruta Bebida

Comida infantil actividades extraescolares

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19
	Tacos al pastor vegetarianos Frijoles a la mexicana Postre Bebida	Salpicón verde Arroz Postre Bebida	Pollo Chop suey Espaguetti Postre Bebida

CFM DE GUADALAJARA
ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ
aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Noviembre

ES

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Hot cakes con manzana Fruta Bebida	Croque monsieur Zanahoria rallada con arándanos Fruta Bebida	Huevo con ejotes Frijoles Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Papa hash Brown con carne Fruta Bebida

Comida infantil actividades extraescolares

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26
Pollo a la mostaza con papas Sopa de codito Postre Bebida	Pasta al pesto con panela Brócoli a la mantequilla Postre Bebida	Pescado con verduras Puré de papa Postre Bebida	Costilla en salsa con calabaza y elote Arroz al cilantro Postre Bebida

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Noviembre

ES

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

Desayuno

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Burrito chilorio con papas Frijoles Fruta Bebida	Waffles de avena con plátano Tocino Fruta Bebida	Omelette con champiñones Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sopes Fruta Bebida

Comida

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
Pollo al limón y cilantro Arroz Ensalada Postre Bebida	Espaguetti a la boloñesa (vegetariana) Espárragos salteados Ensalada Postre Bebida	Yakimeshi mixto (pollo y res) Verduras orientales Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Fruta Postre Bebida

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Noviembre

ES

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Bagel de atún Ensalada Fruta Bebida	Huevo con tocino y espinacas Frijoles Fruta Bebida	Sincronizadas Ensalada con agucate Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas fritas Fruta Bebida

Comida

Lunes 9	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12
Picadillo Arroz rojo Ensalada Postre Bebida	Enchiladas tipo Suizas vegetarianas Ensalada Postre Bebida	Chuleta ahumada Sopa de fideo Verduras salteadas Postre Bebida	Pollo a las finas hierbas Lentejas Ensalada Postre Bebida

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Noviembre

ES

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

Desayuno

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
	Omelette con jamón y queso Ensalada Fruta Bebida	Molletes tradicionales Salsa Mexicana Fruta Bebida	Chilaquiles verdes Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa Fruta Bebida

Comida

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19
	Tacos al pastor vegetarianos Arroz al cilantro Ensalada Postre Bebida	Salpicón verde Arroz Verduras salteadas Postre Bebida	Pollo Chop suey Espaguetti Ensalada Postre Bebida

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Noviembre

ES

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

Desayuno

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Hot cakes con manzana Huevo revuelto Fruta Bebida	Croque monsieur Ensalada Fruta Bebida	Huevo con chorizo y ejotes Frijoles Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Papa rellena Fruta Bebida

Comida

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26
Pollo a la mostaza con papas Sopa de codito Verduras al ajillo Postre Bebida	Pasta al pesto con panela Brócoli a la mantequilla Ensalada Postre Bebida	Pescado con verduras Puré de papa Ensalada coleslaw Postre Bebida	Costilla en salsa con calabaza y elote Arroz al cilantro Ensalada Postre Bebida

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger