NOVEMBRE

FR

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Burrito avec Œuf Haricots Fruits Boisson	Gaufres à l'avoine et à la banane Fruits Boisson	Œuf brouillé aux champignons Fruits Boisson	*Chilaquiles* Haricots Fruits Boisson	*Quesadillas* Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5
Poulet au citron et à la coriandre Riz Dessert Boisson	Spaghetti bolognaise (végétarienne) Salade Dessert Boisson	*Yakimeshi mixto* Légumes à l'orientale Dessert Boisson	Viande dans son jus Haricots Fruit Dessert Boisson

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

NOVEMBRE

FR

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Croissant au thon Carottes miniatures Fruits Boisson	Œuf brouillé aux épinards Haricots Fruits Boisson	*Sincronizadas* Tomates Fruits Boisson	*Chilaquiles* Haricots Fruits Boisson	*Quesadillas fritas* Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12
Picadillo aux légumes Riz Dessert Boisson	*Enchiladas tipo Suizas* végétarienne Salade Dessert Boisson	*Côtelette de porc fumée* Soupe de fideo Dessert Boisson	*Poulet aux herbes* Lentilles Dessert Boisson

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

NOVEMBRE

FR

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	Omelette au jambon et au fromage Fruit Boisson	*Molletitos tradicionales* *Pico de gallo* Fruit Boisson	*Chilaquiles* vert Haricots Fruit Boisson	Quesadilla au boeuf Fruit Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19
	Tacos al pastor végétariens Haricots à la mexicaine Dessert Boisson	Salpicón vert Riz Dessert Boisson	Pollo Chop suey Espaguetti Dessert Boisson

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

NOVEMBRE

FR

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Hot cakes aux pommes Fruits Boisson	Croque monsieur Carottes râpées Fruits Boisson	Œufs aux haricots verts Haricots Fruits Boisson	*Chilaquiles* Haricots Fruits Boisson	*Pomme de terre* hash Brown avec bœuf Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26
Poulet à la moutarde Soupe Dessert Boisson	*Pâtes au pesto avec panela* Salade Dessert Boisson	Poisson au four aux légumes Purée de pommes de terre Dessert Boisson	Côtelette à la sauce verte Riz Dessert Boisson

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

NOVEMBRE

FR

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Burrito de pommes de terre avec *chilorio* Haricots Fruits Boisson	Gaufres à l'avoine et à la banane Lard Fruits Boisson	Omelette aux champignons Salade Fruits Boisson	*Chilaquiles* Haricots Fruits Boisson	*Sopes* Fruits Boisson

Comida

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5
Poulet au citron et à la coriandre Riz Salade Dessert Boisson	Spaghetti bolognaise (végétarienne) Asperges sautés Salade Dessert Boisson	*Yakimeshi mixto* Légumes à l'orientale Dessert Boisson	Viande dans son jus Haricots Fruta Dessert Boisson

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

NOVEMBRE

FR

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Bagel au thon Salade Fruits Boisson	Œuf brouillé aux épinards et lard Haricots Fruits Boisson	*Sincronizadas* Salade à l'avocat Fruits Boisson	*Chilaquiles* Haricots Fruits Boisson	*Quesadillas fritas* Fruits Boisson

Comida

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12
Picadillo aux légumes Riz Salade Dessert Boisson	*Enchiladas tipo Suizas* végétarienne Salade Dessert Boisson	*Côtelette de porc fumée* Soupe de fideo Légumes sautés Dessert Boisson	*Poulet aux herbes* Lentilles Salade Dessert Boisson

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

NOVEMBRE

FR

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	Omelette au jambon et au fromage Salade Fruit Boisson	*Molletes tradicionales* Sauce mexicaine Fruit Boisson	*Chilaquiles* vert Haricots Fruit Boisson	Tacos de barbacoa Fruit Boisson

Comida

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19
	Tacos al pastor végétariens Haricots à la mexicaine Salade Dessert Boisson	Salpicón vert Riz Légumes Dessert Boisson	Pollo Chop suey Espaguetti Salade Dessert Boisson

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

NOVEMBRE

FR

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Hot cakes aux pommes Œufs bouillés Fruits Boisson	Croque monsieur Salade Fruits Boisson	Œufs aux haricots verts et *chorizo* Haricots Fruits Boisson	*Chilaquiles* Haricots Fruits Boisson	*Pomme de terre farcie* Fruits Boisson

Comida

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26
Poulet à la moutarde Soupe Salade Dessert Boisson	*Pâtes au pesto avec panela* Crème aux épinards Salade Dessert Boisson	Poisson au four aux légumes Purée de pommes de terre Salade Dessert Boisson	Côtelette à la sauce verte Riz Légumes Dessert Boisson

CFM DE GUADALAJARA

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger