

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
		Wrap aux œufs et épinards Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Crêpe jambon-fromage Fruits Boisson

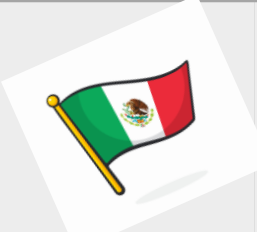
Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Sincronizadas Avocat Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Fruits Boisson	Sándwich au thon Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Fruits Boisson	<i>Quesadillita</i> frite Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Vendredi 11
Yakisoba mixto Rollitos primavera Fruits Boisson	Galettes de pommes de terre et de quinoa Fromage <i>panela asada</i> Salade Fruits Boisson	Poisson pané Riz Fruits Boisson	Poulet sauce crémeuse aux champignons Espaguetti Fruits Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Œuf à la mexicaine avec haricots verts Fruits Boisson	<i>Gorditas de queso</i> Concombre tranché Fruits Boisson		<i>Chilaquiles</i> gratinés Haricots Fruits Boisson	Croissant au jambon et au fromage Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17
<i>Pastel Azteca</i> Salade Dessert Boisson	<i>Pozole</i> Dessert Boisson		Viande dans son jus Haricots Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<i>Burrito de pierna</i> Cherrys Fruits Boisson	Oufs bouillés Haricots Fruits Boisson	Sandwich au poulet Carotes baby Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> gratinés Haricots Fruits Boisson	Pain Français Mix de berrys Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24
Poulet mariné aux nopales Soupe de légumes Dessert Boisson	Pâte Sorrentina Salade de betteraves et de noix Dessert Boisson	<i>Molida</i> à la sauce verte avec pommes de terre Riz Dessert Boisson	Côtelette de porc fumée Lentilles à la mexicaine Dessert Boisson

Septembre



Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner

Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
		Wrap aux œufs et épinards Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Fruits Boisson

Repas

Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3
			Pâtes au pesto Filet de porc Salade Dessert Boisson



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Desayuno	Sincronizadas	Omelette aux	Bagel au thon	Chilaquiles	Quesadillas frites
	Salade et avocat	épinards et au	Salade	Fruits	Fruits
	Fruits	fromage	Fruits	Boisson	Boisson
	Boisson	Fruits	Boisson		
	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Vendredi 11	
Comida	Yakisoba mixto	Galettes de pommes de terre et de	Poisson pané	Poulet sauce crémeuse	
	Rollitos primavera	quinoa	Riz	aux champignons	
	Fruits	Fromage <i>panela asada</i>	Salade	Espaguetti	
	Boisson	Salade	Fruits	Légumes	
		Fruits	Boisson	Fruits	
		Boisson		Boisson	

Septembre



Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

SEMAINE DE MENU MEXICAIN

Desayuno

Lundi 14

Œuf à la mexicaine avec
haricots verts
Fruits
Boisson

Mardi 15

Gorditas de chicharrón
Salade
Fruits
Boisson

Mercredi 16



Jeudi 17

Chilaquiles gratinés
Haricots
Fruits
Boisson

Vendredi 18

Tacos de barbacoa
Fruits
Boisson

Comida

Lundi 14

Pastel Azteca
Salade
Dessert
Boisson

Mardi 15

Pozole
Dessert
Boisson

Mercredi 16



Jeudi 17

Viande dans son jus
Haricots
Dessert
Boisson



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<i>Burrito de pierna</i> Salade Fruits Boisson	Oufs bouillés avec chilorio Haricots Fruits Boisson	Sandwich au poulet al <i>chipotle</i> Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> gratinés Haricots Fruits Boisson	Pomme de terre farciée Fruits Boisson

Comida

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24
Poulet mariné aux <i>nopales</i> Soupe de légumes <i>Salade</i> Dessert Boisson	Pâte Sorrentina Salade de betteraves et de noix Dessert Boisson	<i>Molida</i> à la sauce verte avec pommes de terre Riz Dessert Boisson	Côtelette de porc fumée Lentilles à la mexicaine Salade Dessert Boisson