

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Desayuno			Wrap de huevo con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Crepita de jamón Fruta Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

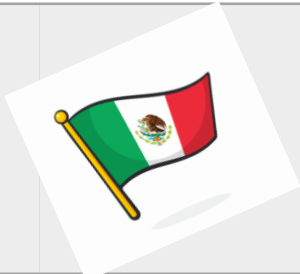
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Sincronizadas Aguacate en rebanadas Fruta Bebida	Omelette de espinacas Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de atún Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillita frita Fruta Bebida

Comida infantil actividades extraescolares

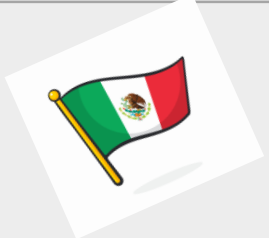
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10
Yakisoba mixto Rollitos primavera Fruta Bebida	Tortas de papa con quinoa Panela asada Ensalada Bebida	Pescado empanizado Arroz blanco Verduras al ajillo Fruta Bebida	Pollo en salsa cremosa de champiñones Espagueti a la mantequilla Fruta Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

SEMANA DE MENÚ MEXICANO

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Huevo a la mexicana con ejotes Frijoles Fruta Bebida	Gorditas de queso Pepino rebanado Fruta Bebida		Chilaquiles gratinados Frijoles Fruta Bebida	Croissant de jamón y queso Fruta Bebida

Comida infantil actividades extraescolares

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17
Pastel Azteca Ensalada Postre Bebida	Pozole Tostadas Postre Bebida		Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Burrito de pierna Ensalada Fruta Bebida	Huevo revuelto Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de pollo Zanahoria baby Fruta Bebida	Chilaquiles gratinados Frijoles Fruta Bebida	Pan francés Mix de berrys Fruta Bebida

Comida infantil actividades extraescolares

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24
Pollo adobado con nopales Sopa de verduras Postre Bebida	Pasta Sorrentina Ensalada de betabel con nuez Postre Bebida	Molida en salsa verde con papas Arroz rojo Postre Bebida	Chuleta ahumada Lentejas a la mexicana Fruta Bebida

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
			Wrap de huevo con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Huaraches de bistec Fruta Bebida

Comida	Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3
				Pasta al pesto Lomo de cerdo Salade Dessert Boisson

Septiembre



Desayuno y comida

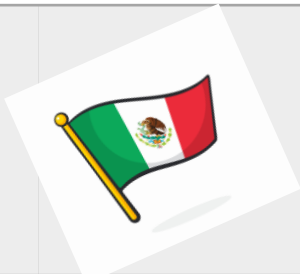
***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

Desayuno	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
	Sincronizadas Guacamole Fruta Bebida	Omelette de espinacas Frijoles Fruta Bebida	Bagel de atún Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas fritas Fruta Bebida

Comida	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10
	Yakisoba mixto Rollitos primavera Postre Bebida	Tortas de papa con quinoa Panela asada Ensalada Postre Bebida	Pescado empanizado Arroz blanco Verduras al ajillo Postre Bebida	Pollo en salsa cremosa de champiñones Espagueti a la mantequilla Postre Bebida



*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Desayuno	Huevo a la mexicana con ejotes Frijoles Fruta Bebida	Gorditas de chicharrón Ensalada Fruta Bebida		Chilaquiles gratinados Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa Fruta Bebida
Comida	Pastel Azteca con pollo Ensalada Postre Bebida	Pozole Tostadas Postre Bebida		Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

Desayuno	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
	Burrito de pierna Ensalada Fruta Bebida	Huevo revuelto con chilorio Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de pollo al chipotle Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles gratinados Frijoles Fruta Bebida	Papa rellena Fruta Bebida

Comida	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24
	Pollo adobado con nopales Sopa de verduras Ensalada Postre Bebida	Pasta Sorrentina Ensalada de betabel con nuez Postre Bebida	Molida en salsa verde con papas Arroz rojo Postre Bebida	Chuleta ahumada Lentejas a la mexicana Ensalada Postre Bebida