

## Petit-déjeuner pour enfants \* SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

| Lundi 28                                  | Mardi 29                                                | Mercredi 30                                    | Jeudi 1                                             | Vendredi 2                                |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Ouf noyé<br>Haricots<br>Fruits<br>Boisson | Crêpe aux épinards et<br>au poulet<br>Fruits<br>Boisson | Hot cakes<br>Œufs bouillé<br>Fruits<br>Boisson | <i>Chilaquiles</i><br>Haricots<br>Fruits<br>Boisson | <i>Sincronizadas</i><br>Fruits<br>Boisson |

## Repas pour les activités extrascolaires

| Lundi 28                                                                                        | Mardi 29                                                                         | Mercredi 30                                                              | Jeudi 1                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <i>Cochinita pibil</i> au poulet<br>( <i>taquitos</i> )<br>Légumes sautés<br>Dessert<br>Boisson | <i>Tostadas de panela</i> végétarienne<br>Soupe minestrone<br>Dessert<br>Boisson | <i>Yakimeshi mixto</i><br>Légumes à<br>l'orientale<br>Dessert<br>Boisson | Pâtes Alfredo avec filet de<br>porc<br>Fruit<br>Dessert<br>Boisson |

## Petit-déjeuner pour enfants \* SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

| Lundi 5                                                                 | Mardi 6                                                                    | Mercredi 7                                                            | Jeudi 8                                                    | Vendredi 9                                 |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Sandwich au jambon et<br>fromage<br><i>Légumes</i><br>Fruits<br>Boisson | <i>Molletitos</i><br>traditionnels<br>Sauce mexicaine<br>Fruits<br>Boisson | Omelette aux épinards et<br>au fromage<br>Salade<br>Fruits<br>Boisson | <i>Chilaquiles</i><br><i>Haricots</i><br>Fruits<br>Boisson | <i>Tacos al vapor</i><br>Fruits<br>Boisson |

## Repas pour les activités extrascolaires

| Lundi 5                                                                                   | Mardi 6                                                                                         | Mercredi 7                                                                                     | Vendredi 8                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Filet de porc à la sauce<br>orientale avec légumes<br>Riz<br>Salade<br>Dessert<br>Boisson | <i>Ceviche de lentejas</i><br>avocat en tranches<br>Soupe de <i>fideo</i><br>Dessert<br>Boisson | <i>Tacos gobernador au poulet</i><br>Sauce mexicaine<br>Soupe de légumes<br>Dessert<br>Boisson | <i>Lasaña</i><br>Salade<br>Dessert<br>Boisson |

## Petit-déjeuner pour enfants \* SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

| Lundi 12                                            | Mardi 13                                                   | Mercredi 14                                                            | Jeudi 15                                           | Vendredi 16                                         |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Croissant au jambon<br>Carottes<br>Fruit<br>Boisson | Ouf brouillé avec<br>migas<br>Haricots<br>Fruit<br>Boisson | Sandwich au<br>poulet<br><i>Cherrys avec tajín</i><br>Fruit<br>Boisson | <i>Chilaquiles</i><br>Haricots<br>Fruit<br>Boisson | Crêpe de Nutella con<br>fraises<br>Fruit<br>Boisson |

## Repas pour les activités extrascolaires

| Lundi 12                                                                | Mardi 13                                                                    | Mercredi 14                                                   | Jeudi 15                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <i>Pacholas</i> de bœuf<br>Soupe de <i>codito</i><br>Dessert<br>Boisson | Chou-fleur en beignet<br>Riz à la coriandre<br>Salade<br>Dessert<br>Boisson | Milanesa au poulet<br>Crème de carottes<br>Dessert<br>Boisson | Hachis parmetier<br>Purée de pommes de terre<br>Dessert<br>Boisson |

# Octobre



## Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

| Desayuno | Lundi 28                                   | Mardi 29                                                          | Mercredi 30                                     | Jeudi 1                                             | Vendredi 2                                  |
|----------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|          | Oëuf noyé<br>Haricots<br>Fruits<br>Boisson | Crêpe aux épinards et<br>au poulet<br>Salade<br>Fruits<br>Boisson | Hot cakes<br>Oëufs bouillé<br>Fruits<br>Boisson | <i>Chilaquiles</i><br>Haricots<br>Fruits<br>Boisson | <i>Burro Percherón</i><br>Fruits<br>Boisson |

| Comida | Lundi 28                                                                                            | Mardi 29                                                                                     | Mercredi 30                                                           | Jeudi 1                                                                      |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|        | <i>Cochinita pibil</i> au poulet<br><i>Crème au brocoli</i><br>Légumes sautés<br>Dessert<br>Boisson | <i>Tostadas de panela</i><br>végétarienne<br>Soupe minestrone<br>Fruit<br>Dessert<br>Boisson | <i>Yakimeshi mixto</i><br>Légumes à l'orientale<br>Dessert<br>Boisson | Pâtes Alfredo avec filet de<br>porc<br>Salade<br>Fruit<br>Dessert<br>Boisson |



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Octobre



## Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno

| Lundi 5                                                                     | Mardi 6                                                               | Mercredi 7                                                            | Jeudi 8                                                    | Vendredi 9                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <i>Tapas</i> au jambon et<br>fromage<br><i>Légumes</i><br>Fruits<br>Boisson | <i>Molletes</i> traditionnels<br>Sauce mexicaine<br>Fruits<br>Boisson | Omelette aux épinards et<br>au fromage<br>Salade<br>Fruits<br>Boisson | <i>Chilaquiles</i><br><i>Haricots</i><br>Fruits<br>Boisson | <i>Tacos al vapor</i><br>Fruits<br>Boisson |

Comida

| Lundi 5                                                                                   | Mardi 6                                                                                            | Mercredi 7                                                                                     | Vendredi 8                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Filet de porc à la sauce<br>orientale avec légumes<br>Riz<br>Salade<br>Dessert<br>Boisson | <i>Ceviche de lentejas</i><br>Purée de patate douce<br>Soupe de <i>fideo</i><br>Dessert<br>Boisson | <i>Tacos gobernador au poulet</i><br>Sauce mexicaine<br>Soupe de légumes<br>Dessert<br>Boisson | <i>Lasaña</i><br>Salade<br>Dessert<br>Boisson |



Octobre



## Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno

| Lundi 12                                          | Mardi 13                                                   | Mercredi 14                                        | Jeudi 15                                           | Vendredi 16                                |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Baguette Vietnámite<br>Salade<br>Fruit<br>Boisson | Ouf brouillé avec<br>migas<br>Haricots<br>Fruit<br>Boisson | <i>Club Sándwich</i><br>Salade<br>Fruit<br>Boisson | <i>Chilaquiles</i><br>Haricots<br>Fruit<br>Boisson | <i>Lonches bañados</i><br>Fruit<br>Boisson |

Comida

| Lundi 12                                                                | Mardi 13                                                                    | Mercredi 14                                                   | Jeudi 15                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <i>Pacholas</i> de bœuf<br>Soupe de <i>codito</i><br>Dessert<br>Boisson | Chou-fleur en beignet<br>Riz à la coriandre<br>Salade<br>Dessert<br>Boisson | Milanesa au poulet<br>Crème de carottes<br>Dessert<br>Boisson | Hachis parmetier<br>Purée de pommes de terre<br>Dessert<br>Boisson |

