

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Huevo ahogado Frijoles Fruta Bebida	Crepita pollo con espinacas Pepino rebanado Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida

Comida infantil actividades extraescolares

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1
Cochinita pibil de pollo (taquitos) Verduras parmesanas Postre Bebida	Tostadas de panela vegetariana Sopa minestrone Postre Bebida	Yakimeshi mixto Verduras orientales Postre Bebida	Espaguetti Alfredo con lomo Fruta Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Sándwich de aguacate con jamón de pavo Verduras Fruta Bebida	Molletitos tradicionales Salsa mexicana Fruta Bebida	Omellet con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos al vapor Fruta Bebida

Comida infantil actividades extraescolares

Lunes 5	Martes 6	Miercoles 7	Jueves 8
Lomo a la oriental con verduras Arroz Ensalada Postre Bebida	Ceviche de lentejas Aguacate en rebanadas Sopa de fideo Postre Bebida	Tacos gobernador de pollo Salsa mexicana Sopa de verduras Postre Bebida	Lasaña Ensalada Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Croissant de jamón Zanahoria baby con pasas Fruta Bebida	Huevo revuelto con migas Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de pollo y queso Cherrys con tajín Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Crepa de Nutella con fresas Fruta Bebida

!Felices vacaciones!

Comida infantil actividades extraescolares

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
Pacholas de res Sopa de codito Postre Bebida	Coliflor capeada Arroz al cilantro Ensalada Postre Bebida	Milanesa de pollo Crema de zanahoria Postre Bebida	Hachis parmetier Puré de papa Postre Bebida

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Desayuno	Huevo ahogado Frijoles Fruta Bebida	Crepa de pollo con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Burro percherón Fruta Bebida
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	
Comida	Cochinita pibil de pollo Crema de calabaza y brócoli Verduras a la parmesana Postre Bebida	Tostadas de panela vegetariana Sopa minestrone Fruta Postre Bebida	Yakimeshi mixto Verduras orientales Postre Bebida	Espaguetti Alfredo con lomo Ensalada Fruta Postre Bebida	

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
	Tapas de aguacate con jamón de pavo Ensalada Fruta Bebida	Molletes tradicionales Salsa mexicana Fruta Bebida	Omellet con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos al vapor Fruta Bebida

Comida	Lunes 5	Martes 6	Miercoles 7	Jueves 8
	Lomo a la oriental con verduras Arroz Postre Bebida	Ceviche de lentejas Aguacate Puré de camote Fruta Postre Bebida	Tacos gobernador de pollo Salsa mexicana Sopa de verduras Postre Bebida	Lasaña Ensalada Postre bebida

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
	Baguette vietnamita Ensalada Fruta Bebida	Huevo revuelto con migas Frijoles Fruta Bebida	Club sándwich Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Lonches bañados Fruta Bebida

Comida	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
	Pacholas de res Sopa de codito Ensalada de nopales Postre Bebida	Coliflor capeada Arroz al cilantro Ensalada Postre Bebida	Milanesa de pollo Crema de zanahoria Verduras al ajillo Postre Bebida	Hachis parmetier Puré de papa Ensalada Postre Bebida

