

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES



Primaria

ARTES VISUALES Y CREATIVIDAD

Objetivo: Favorecer la imaginación, la expresión personal y el desarrollo de habilidades artísticas y manuales a través de experiencias creativas y proyectos significativos.

Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

- Creatividad
- Motricidad fina
- Expresión artística
- Atención y concentración
- Resolución de problemas
- Planeación y seguimiento de proyectos



TEJIDO CREATIVO CON ESTAMBRE



DESCRIPCIÓN

Los alumnos aprenderán diferentes técnicas de tejido utilizando estambres de colores para crear proyectos funcionales y decorativos. A lo largo del curso elaborarán artículos como separadores, bolsas, cojines, muñecos y otras creaciones, fortaleciendo su imaginación y capacidad para transformar ideas en productos terminados.



CREACIÓN DE ALCANCIAS, MACETAS Y RECIPIENTES DE YESO

DESCRIPCIÓN

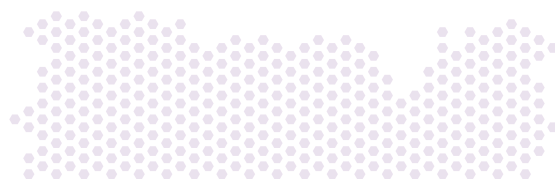
Los alumnos aprenderán técnicas básicas de modelado y vaciado en yeso para diseñar y elaborar piezas decorativas y funcionales como alcancías, macetas y recipientes. A lo largo del taller desarrollarán proyectos propios que les permitirán explorar su creatividad y fortalecer habilidades manuales.



ARTES MANUALES

DESCRIPCIÓN

Los alumnos realizarán proyectos creativos utilizando diferentes materiales y técnicas artísticas. Cada clase les permitirá experimentar, crear y desarrollar habilidades manuales, imaginación y expresión artística a través de trabajos originales.





DIBUJO A GRAFITO



DESCRIPCIÓN

Los alumnos explorarán las bases del dibujo artístico mediante el uso del lápiz de grafito, aprendiendo técnicas de trazo, sombreado, proporción y observación. A través de ejercicios progresivos desarrollarán su capacidad de representar formas, texturas y volúmenes de manera creativa.



ESCULTURA



DESCRIPCIÓN

Los alumnos explorarán el arte tridimensional mediante la creación de esculturas con diferentes materiales y técnicas. Cada proyecto les permitirá desarrollar su creatividad, percepción espacial y habilidades de construcción.

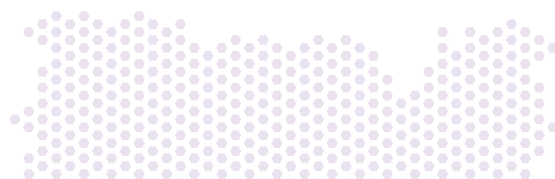


MÁSCARAS, PAPALOTES Y PIÑATAS



DESCRIPCIÓN

Los alumnos elaborarán máscaras, papalotes, piñatas y otras creaciones inspiradas en las tradiciones y el arte popular mexicano. A través de proyectos creativos desarrollarán habilidades manuales, imaginación y apreciación por nuestra cultura.



MÚSICA

Objetivo: Desarrollar la sensibilidad musical, el sentido del ritmo y las habilidades de interpretación a través de experiencias que favorezcan la creatividad, la disciplina y el disfrute de la música.



MELÓDICA

DESCRIPCIÓN

Los alumnos aprenderán las bases de la lectura musical y la ejecución de la melodica mediante ejercicios y la interpretación de diferentes melodías.



GUITARRA

DESCRIPCIÓN

Formación instrumental más amplia que permite desarrollar técnica, acompañamiento e interpretación musical progresiva.



UKELELE

DESCRIPCIÓN

Instrumento accesible y motivador para iniciarse en el acompañamiento musical y el trabajo rítmico, a través de una manera dinámica y divertida.

Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

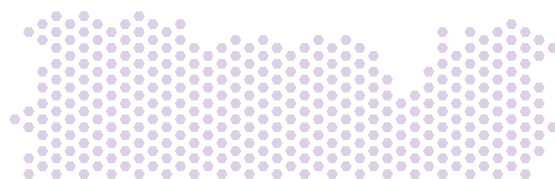
- Sentido rítmico
- Escucha activa
- Memoria y atención
- Coordinación motriz
- Disciplina y perseverancia
- Expresión artística

EXPRESIÓN ESCÉNICA

Objetivo: Favorecer la expresión corporal, verbal y creativa de los alumnos mediante experiencias artísticas que fortalezcan la comunicación, la confianza y la capacidad de presentarse ante los demás.

Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

- Expresión corporal y verbal
- Creatividad
- Comunicación
- Confianza y seguridad personal
- Trabajo colaborativo
- Presencia escénica





TEATRO



DESCRIPCIÓN

Los alumnos desarrollarán su creatividad y expresión artística a través de juegos teatrales, improvisaciones, expresión corporal y el montaje de obras. Durante el ciclo escolar prepararán presentaciones escénicas que les permitirán compartir su talento con el público, fortaleciendo su seguridad, comunicación y trabajo en equipo.



DANZA FOLCLÓRICA



DESCRIPCIÓN

Los alumnos conocerán diferentes bailes tradicionales de México, aprendiendo pasos, coreografías y el significado de nuestras expresiones culturales.



JAZZ



DESCRIPCIÓN

Los alumnos aprenderán secuencias coreográficas adaptadas a su edad, fortaleciendo coordinación, creatividad y presencia escénica.



RADIO

DESCRIPCIÓN

Nivel 1 y 2

Los alumnos aprenderán técnicas básicas de locución, entrevista, creación de guiones y producción de podcast, participando activamente en proyectos de radio escolar. En idioma francés y español.

Nivel 1: Introducción al universo de la radio y el podcast a través de actividades lúdicas y dinámicas. Los alumnos tendrán un primer acercamiento al micrófono, al equipo de grabación y al vocabulario propio del medio. Además, realizarán ejercicios básicos de dicción, respiración y expresión oral,

Nivel 2: Dirigido a alumnos con experiencia previa o que hayan cursado el Nivel 1. Los participantes profundizarán en técnicas de locución, entrevista, producción y edición de audio, desarrollando una mayor autonomía en la creación de contenidos. Trabajarán en la planeación y producción de sus propias emisiones y podcasts.

DEPORTIVAS

YOGA AÉREO
RÍTMICO

DESCRIPCIÓN

Una actividad que combina el movimiento, la música y el uso de telas suspendidas para realizar secuencias adaptadas a la edad de los alumnos. A través de juegos y ejercicios, desarrollan fuerza, equilibrio, flexibilidad y confianza mientras disfrutan de una experiencia diferente y divertida.



BÁSQUETBOL



DESCRIPCIÓN

Los alumnos conocerán este deporte aprendiendo el bote, el pase, el tiro y el trabajo en equipo mediante juegos, ejercicios y partidos adaptados a su edad y nivel, en un ambiente dinámico y participativo.



TAEKWONDO



DESCRIPCIÓN

Los alumnos aprenderán las bases del taekwondo mediante ejercicios, técnicas y formas adaptadas a su edad, desarrollando coordinación, disciplina, respeto y perseverancia. Durante el ciclo escolar tendrán la oportunidad de presentar exámenes para cambio de cinta, y al acreditar cada grado recibirán un certificado avalado por la Federación Mexicana de Taekwondo, que respalda oficialmente su avance y desarrollo en la disciplina.



PATINES Y HOCKEY

DESCRIPCIÓN

Los alumnos aprenderán las bases del patinaje mediante actividades lúdicas y ejercicios adaptados a su edad, desarrollando equilibrio, coordinación y seguridad sobre los patines. Además, tendrán un primer acercamiento al hockey sobre patines a través de juegos y dinámicas que les permitirán descubrir este emocionante deporte mientras fortalecen el trabajo en equipo y la confianza en sus habilidades.



RUGBY

DESCRIPCIÓN

A través de juegos, dinámicas y ejercicios adaptados, los alumnos conocerán los fundamentos del rugby, aprendiendo a correr, pasar el balón y trabajar en equipo. Además, participarán en partidos de Flag Rugby, una modalidad sin contacto que les permite poner en práctica lo aprendido de forma segura, divertida y acorde con su edad.



PÁDEL

DESCRIPCIÓN

Los alumnos aprenderán las técnicas básicas del pádel, estrategias de juego y trabajo en pareja mediante actividades dinámicas y partidos adaptados a su edad y nivel. Gracias a la colaboración con We Padel, tendrán la oportunidad de participar en torneos y eventos deportivos que impulsan su desarrollo, experiencia y crecimiento dentro de esta disciplina.

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Objetivo: Estimular la curiosidad, el pensamiento crítico y la comprensión del entorno mediante experiencias prácticas y experimentales.



Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

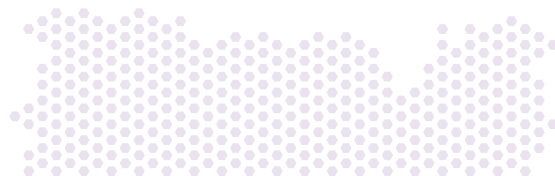
- Pensamiento científico
- Observación
- Creatividad
- Resolución de problemas
- Curiosidad



CIENCIAS Y EXPERIMENTOS

DESCRIPCIÓN

Cada clase será una oportunidad para investigar, crear y experimentar. Los alumnos realizarán experimentos y proyectos que les permitirán comprender conceptos científicos de forma práctica y divertida, despertando su curiosidad por el mundo que los rodea y desarrollando habilidades de observación, análisis y resolución de problemas.



IDIOMAS Y CULTURA

Objetivo: Fortalecer las habilidades comunicativas y promover una visión multicultural que enriquezca el aprendizaje de los alumnos.



INGLÉS

DESCRIPCIÓN

Los alumnos fortalecerán sus habilidades para comprender y comunicarse en inglés mediante juegos, actividades interactivas, conversación y proyectos que hacen del aprendizaje una experiencia dinámica y significativa.

Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

- Comunicación oral
- Comprensión lectora
- Expresión escrita
- Pensamiento crítico
- Competencia intercultural



LECTURA, ESCRITURA, CONVERSACIÓN Y CULTURA FRANCESA

DESCRIPCIÓN

Los alumnos desarrollarán sus habilidades de lectura, escritura y conversación en francés a través de actividades dinámicas y situaciones de comunicación cotidiana. Además, conocerán aspectos de la cultura francófona que enriquecerán su aprendizaje del idioma.

HABILIDADES PARA LA VIDA

Objetivo: Promover la independencia, la creatividad y la adquisición de habilidades útiles para la vida cotidiana.

Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

- Organización
- Autonomía
- Responsabilidad
- Trabajo colaborativo
- Creatividad

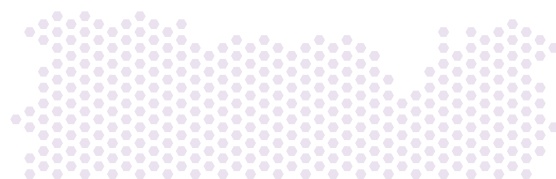


GASTRONOMÍA



DESCRIPCIÓN

Los alumnos prepararán recetas sencillas y deliciosas mientras conocen técnicas básicas de cocina, higiene y manejo de alimentos. Cada sesión será una oportunidad para desarrollar autonomía, creatividad y gusto por la cocina en un ambiente seguro y divertido.



Kinder

ARTES MANUALES

Objetivo: Estimular la creatividad, la imaginación y la motricidad fina mediante actividades artísticas adecuadas a la edad.

Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

- Motricidad fina
- Creatividad
- Atención
- Expresión artística

DESCRIPCIÓN

Los niños explorarán diferentes materiales, texturas y técnicas a través de proyectos creativos que favorecen la expresión personal y el disfrute del proceso artístico.

COCINA

Objetivo: Promover la autonomía, la curiosidad y el aprendizaje a través de experiencias culinarias sencillas y divertidas.

Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

- Autonomía
- Coordinación
- Seguimiento de instrucciones
- Trabajo en equipo
- Motricidad fina

DESCRIPCIÓN

Los alumnos prepararán recetas sencillas y divertidas en un ambiente seguro, aprendiendo a seguir instrucciones, conocer ingredientes y participar en la elaboración de alimentos.



CUENTA CUENTOS

Objetivo: Fomentar el gusto por la lectura, la imaginación y el desarrollo del lenguaje.

Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

- Comprensión verbal
- Imaginación
- Atención
- Expresión oral

DESCRIPCIÓN

A través de cuentos, dramatizaciones y actividades participativas, los niños explorarán historias que enriquecen su vocabulario y comprensión.

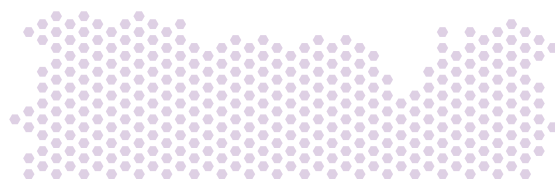


MOVIMIENTO Y DESARROLLO PSICOMOTOR

Objetivo: Favorecer el desarrollo físico integral de los niños mediante actividades lúdicas que promuevan el movimiento, la coordinación, el equilibrio y la conciencia corporal, fortaleciendo la confianza y el disfrute de la actividad física.

Habilidades a fortalecer y/o desarrollar:

- Coordinación motriz gruesa
- Equilibrio y control corporal
- Orientación espacial
- Lateralidad
- Agilidad y destreza física
- Autoconfianza
- Trabajo en equipo
- Seguimiento de instrucciones
- Motricidad fina





BÁSQUETBOL

DESCRIPCIÓN

A través de juegos y dinámicas adaptadas a su edad, los niños desarrollarán habilidades motrices básicas como correr, lanzar, atrapar y desplazarse, mientras aprenden a colaborar con sus compañeros.



PATINES

DESCRIPCIÓN

Los niños aprenderán habilidades básicas de desplazamiento y control sobre patines mediante ejercicios y dinámicas recreativas que favorecen el equilibrio, la coordinación y la confianza en sí mismos.



MOTRICIDAD



DESCRIPCIÓN

Mediante circuitos, juegos y retos motores, los niños fortalecerán habilidades fundamentales de movimiento, desarrollando coordinación, equilibrio, lateralidad y conciencia corporal de forma divertida y segura.

