

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Desayuno	Croissant de atún Ensalada Fruta Bebida	Huevo con migas Frijoles Fruta Bebida	Croque monsieur Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Burrito búfalo (carne y frijoles) Fruta Bebida

Comida extraescolares

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6
Comida	Pastel de carne con verduras Sopa de pasta Postre Bebida	Ceviche de coliflor Pollo Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Desayuno	Molletes tradicionales	Omelette con champiñones	Waffles	Chilaquiles rojos	Sopes de frijoles con queso
	Pico de gallo		Huevo revuelto	Frijoles	Zanahoria rallada
	Bebida	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		Bebida	Bebida	Bebida	Bebida

Comida extraescolares

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21
Comida	Pollo en crema de espinacas	Pasta al pesto con panela y cherry	Picadillo con verduras	Lomo en salsa thai
	Arroz	Ensalada	Chalupa de queso	Mix de verduras
	Postre	Postre	Postre	Postre
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
	Wrap de huevo con espinacas y queso Frijoles Fruta Bebida	Club sándwich Ensalada Fruta Bebida	Quesadillas Guacamole Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Huevo con jamón Mini galleta de avena Fruta Bebida

Comida extraescolares

Comida	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28
	Pacholas de res Verduras salteadas Postre Bebida	Yakimeshi Verduras orientales Postre Bebida	Pollo a la mostaza Sopa de verduras Postre Bebida	Costilla en salsa roja con nopales Sopa de lentejas Postre Bebida

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Desayuno	Bagel de atún Ensalada Fruta Bebida	Huevo con chorizo Frijoles Fruta Bebida	Croque monsieur Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Burro búfalo Fruta Bebida

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7
Comida	Pastel de carne con verduras Sopa de pasta Ensalada Postre Bebida	Ceviche de coliflor Tostadas Sopa de champiñones con nopales Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Desayuno	Molletes tradicionales Salsa mexicana Fruta Bebida	Omelette con champiñones Ensalada Fruta Bebida	Waffles Huevo revuelto con tocino Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sopes Fruta Bebida
	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	
Comida	Pollo en crema de espinacas Arroz Ensalada Postre Bebida	Pasta al pesto con panela y cherry Ensalada Postre Bebida	Picadillo con verduras Chalupas de requesón Ensalada Postre Bebida	Lomo en salsa thai Mix de verduras Postre Bebida	

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Desayuno	Wrap de huevo con espinacas y queso Ensalada Fruta Bebida	Club sándwich Ensalada Fruta Bebida	Quesadillas Guacamole Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa Fruta Bebida
Comida	Pacholas de res Crema de jitomate Verduras salteadas Postre Bebida	Yakimeshi Verduras orientales Postre Bebida	Pollo a la mostaza Sopa de verduras Ensalada Postre Bebida	Jueves 28 Costilla en salsa roja con nopales Sopa de lentejas Ensalada Fruta Bebida	