

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Desayuno	Sincronizadas	Huevo a la mexicana	Crepa de pollo con	Chilaquiles rojos	Taquitos de frijoles
	Aguacate	Frijoles	espinacas	Frijoles	con res
	Fruta	Fruta	Ensalada	Fruta	Fruta
	Bebida	Bebida	Fruta	Bebida	Bebida
			Bebida		

Comida extraescolares

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4
Comida	Pasta con carne molida	Tortas de papa	Chuleta ahumada	Pollo guisado a la Mexicana
	Jitomate y zanahoria baby	Verduras salteadas	Frijoles charros	Arroz
	Postre	Postre	Zanahorias rostizadas	Tostadas
	Bebida	Bebida	Postre	Postre
			Bebida	Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
	Huevo con migas Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de pollo con guacamole Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida		

Comida extraescolares

Comida	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11
	Lomo en crema de champiñones Puré de camote Verduras salteadas Postre Bebida	Pasta a la parmesana Panela asada Ensalada Postre Bebida	Milanesa de pollo Ensalada Papas con ejotes al perejil Postre Bebida	

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Desayuno	Burrito de pierna	Chilaquiles	Omelette de espinacas		
	Ensalada	Frijoles	Ensalada		
	Fruta	Fruta	Fruta		
	Bebida	Bebida	Bebida		

Comida extraescolares

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18
Comida	Estofado de pollo	Enchiladas de papa	Tacos al pastor	
	Arroz blanco	Ensalada	Ensalada mexicana	
	Verduras	Postre	Postre	
	Postre	Bebida	Bebida	
	Bebida			

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
	Croissant de jamón y queso Fruta Bebida				Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida

Comida extraescolares

Comida	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25
	Cochinita pibil Sopa Ensalada Postre Bebida			

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Desayuno	Sincronizadas Aguacate Fruta Bebida	Huevo a la mexicana Frijoles Fruta Bebida	Crepa de pollo con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Tacos de discada Fruta Bebida
Comida	Pasta con carne molida Ensalada oriental Postre Bebida	Tortas de papa Verduras salteadas Postre Bebida	Chuleta ahumada Frijoles charros Zanahorias rostizadas Postre Bebida	Mole almendrado con pollo Arroz Tostadas Postre Bebida	



Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Desayuno	Huevo con chorizo Frijoles Fruta Bebida	Tapas de guacamole con tocino Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida		
Comida	Lomo en crema de champiñones Puré de camote Verduras salteadas Postre Bebida	Pasta a la parmesana Panela asada Ensalada Postre Bebida	Milanesa de pollo Ensalada Papas con ejotes al perejil Postre Bebida		

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Desayuno	Burrito de pierna Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Omelette de espinacas Ensalada Fruta Bebida		
Comida	Estofado de pollo Arroz blanco Verduras Postre Bebida	Enchiladas de papa Ensalada Postre Bebida	Tacos al pastor Ensalada mexicana Postre Bebida		

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Desayuno	Baguette de huevo con chilorio Ensalada Fruta Bebida			Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	
Comida	Cochinita pibil Sopa Ensalada Postre Bebida			Lasaña Ensalada Postre Bebida	