

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
<i>Sincronizadas</i>	Oeufmexicain	Crêpe au poulet et aux	<i>Chilaquiles</i>	Tacos au bœuf.
Avocat	Haricots	épinards	Haricots	Concombre tranché
Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Boisson	Boisson	Boisson	Boisson	Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4
Pâtes à la viande hachée	Galettes de pommes de terre	Côtelette fumée	<i>Mole con pollo</i>
Salade	Légumes sautés	Haricots <i>charros</i>	Riz
Dessert	Salade	Dessert	<i>Tostadas</i>
Boisson	Dessert	Boisson	Dessert
	Boisson		Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
OEufs 'aux miettes'	<i>Sandwich au poulet</i>	<i>Chilaquiles</i>		
Haricots	Salade	Haricots		
Fruits	Fruits	Fruits		
Boisson	Boisson	Boisson		

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11
Filet de porc à la sauce aux champignons	Pâtes au parmesan	Escalopes de poulet	
Purée de patate douce	<i>Panela asada</i>	Légumes au persil	
Légumes sautés	Salade	Salade	
Dessert	Dessert	Dessert	
Boisson	Boisson	Boisson	

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
<i>Burrito de pierna</i> Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Salade Fruits Boisson		

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18
Ragoût de poulet Riz Salade Dessert Boisson	<i>Enchiladas</i> aux pommes de terre <i>Salade</i> Dessert Boisson	<i>Tacos al pastor</i> Salade <i>Mexicana</i> Dessert Boisson	

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
<i>Croissant au jambon et au fromage</i> Salade Fruits Boisson			<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25
Cochinita pibil <i>Soupe</i> Salade Dessert Boisson			Lasaña Salade Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
<i>Sincronizadas</i>	Oeufmexicain	Crêpe au poulet et aux épinards	<i>Chilaquiles</i>	<i>Tacos de discada</i>
Avocat	Haricots	Salade	Haricots	Fruits
Salade	Fruits	Fruits	Fruits	Boisson
Fruits	Boisson	Boisson	Boisson	
Boisson				

Repas

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4
Pâtes à la viande hachée	Galettes de pommes de terre	Côtelette fumée	<i>Mole con pollo</i>
Salade	Légumes sautés	Haricots <i>charros</i>	Riz
Dessert	Salade	Carottes rôties	<i>Tostadas</i>
Boisson	Dessert	Dessert	Dessert
	Boisson	Boisson	Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
OEufs 'aux miettes'	Tapas à l'avocat et au bacon	<i>Chilaquiles</i>		
Haricots	Salade	Haricots		
Fruits	Fruits	Fruits		
Boisson	Boisson	Boisson		

Repas

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11
Filet de porc à la sauce aux champignons	Pâtes au parmesan	Escalopes de poulet	
Purée de patate douce	<i>Panela asada</i>	Légumes au persil	
Légumes sautés	Salade	Salade	
Dessert	Dessert	Dessert	
Boisson	Boisson	Boisson	

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Petit-déjeuner	<i>Burrito de pierna</i> Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Salade Fruits Boisson		
Repas	Ragoût de poulet Riz Salade Dessert Boisson	<i>Enchiladas</i> aux pommes de terre <i>Salade</i> Dessert Boisson	<i>Tacos al pastor</i> Salade <i>Mexicana</i> Dessert Boisson		

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
	Baguette aux œufs et au chilorio Salade Fruits Boisson			<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	

Repas	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25
	Cochinita pibil <i>Soupe</i> Salade Dessert Boisson			Lasaña Salade Dessert Boisson