

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Desayuno	Wrap de pollo	Omelette de champiñones	Sándwich montecristo	Chilaquiles	Taquitos de huevo revuelto
	Jitomate en rebanadas	Frijoles	Zanahoria baby	Frijoles	Pepino rebanado
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida

## Comida extraescolares

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16
Comida	Costilla en salsa roja	Tacos de setas al pastor	Teriyaki mixto	Chuleta ahumada
	Frijoles	Sopa de fideo	Arroz	Puré de papa
	Verduras a la mantequilla	Ensalada	Verduras salteadas	Ensalada
	Postre	Postre	Postre	Postre
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Desayuno	Huevo ahogado	Sincronizadas	Hot cakes	Chilaquiles	Croissant de jamón y queso
	Frijoles	Aguacate en rebanadas	Huevo revuelto	Frijoles	Galleta de avena
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida

## Comida extraescolares

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23
Comida	Pollo a las finas hierbas	Ceviche de lentejas	Espaguetti a la boloñesa	Tacos de cochinita
	Sopa de tortilla	Sopa de codito	Verduras	Verdura (cilantro y cebolla)
	Postre	Postre	Postre	Crema de brócoli
	Bebida	Bebida	Bebida	Postre Bebida

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Omelette a la mexicana Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de jamón con aguacate Fruta Bebida	Arepas de queso Palitos de apio y zanahoria Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	

## Comida extraescolares

Comida

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30
Enchiladas suizas Ensalada Postre Bebida	Pozole vegetariano Tostadas Postre Bebida	Salpicón verde Arroz Postre Bebida	Nuggets de pollo Ensalada Postre Bebida



## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Desayuno	Wrap de pollo	Omelette de champiñones	Sándwich montecristo	Chilaquiles	Papa rellena
	Ensalada	Frijoles	Ensalada	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	
Comida	Costilla en salsa roja	Tacos de setas al pastor	Teriyaki mixto	Chuleta ahumada	
	Frijoles	Sopa de fideo	Arroz	Puré de papa	
	Verduras a la mantequilla	Ensalada	Verduras salteadas	Ensalada	
	Postre	Postre	Postre	Postre	
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Desayuno	Huevo ahogado	Sincronizadas	Hot cakes	Chilaquiles	Pambazos
	Frijoles	Ensalada	Huevo revuelto	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	
Comida	Pollo a las finas hierbas	Ceviche de lentejas	Espaguetti a la boloñesa	Tacos de cochinita	
	Sopa de tortilla	Sopa de codito	Verduras a la parmesana	Ensalada	
	Verduras mediterraneas	Tostadas	Postre	Crema de brócoli	
	Postre	Postre	Bebida	Postre	
	Bebida	Bebida		Bebida	

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Desayuno	Omelette a la mexicana Frijoles Fruta Bebida	Tapas de requesón con aguacate y jamón Ensalada Fruta Bebida	Arepas de queso Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	
Comida	Enchiladas suizas Ensalada Postre Bebida	Pozole vegetariano (yakarnitas) Tostadas Postre Bebida	Salpicón verde Arroz Verduras salteadas Postre Bebida	Milanesa empanizada de pollo Crema de zanahoria Ensalada Postre Bebida	