

## Petit-déjeuner pour enfants \* SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Wrap de poulet Tomate tranché Fruits Boisson	Omelette aux champignons Haricots Fruits Boisson	<i>Sándwich montecristo</i> Carottes <i>baby</i> Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Tacos aux œufs brouillés Concombre tranché Fruits Boisson

## Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16
Côtelette à la sauce rouge Haricots Légumes au beurre Dessert Boisson	<i>Tacos de setas al pastor</i> Soupe de <i>fideo</i> Salade Dessert Boisson	<i>Teriyaki mixto</i> Riz Légumes sautés Dessert Boisson	<i>Côtelette fumée</i> Purée de pommes de terre Salade Dessert Boisson

## Petit-déjeuner pour enfants \* SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Oeuf noyé Haricots Fruits Boisson	<i>Sincronizadas</i> Avocat tranché Fruits Boisson	Hot cakes Oeuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Croissant au jambon et au fromage Fruits Boisson

## Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23
Poulet aux fines herbes Soupe de <i>tortilla</i> Dessert Boisson	<i>Ceviche</i> de lentilles Soupe Dessert Boisson	Spaghetti bolognaise Légumes Dessert Boisson	<i>Tacos de cochinita</i> Légumes (oignon, coriandre) Dessert Boisson

## Petit-déjeuner pour enfants \* SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1
Omelette à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Sandwich au jambon avec avocat Fruits Boisson	<i>Arepas au fromage</i> Bâtonnets de céleri et de carotte Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	

## Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
<i>Enchiladas Suizas</i> Salade Dessert Boisson	<i>Pozole végétarien</i> <i>(Yakarnitas)</i> <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	<i>Salpicón vert</i> Riz <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	<i>Nuggets de Poulet</i> Légumes Dessert Boisson



\*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
	Wrap de poulet Salade Fruits Boisson	Omelette aux champignons Haricots Fruits Boisson	<i>Sándwich montecristo</i> Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Pomme de terre farcie Fruits Boisson

Repas	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16
	Côtelette à la sauce rouge Haricots Légumes au beurre Dessert Boisson	<i>Tacos de setas al pastor</i> Soupe de <i>fideo</i> Salade Dessert Boisson	<i>Teriyaki mixto</i> Riz Légumes sautés Dessert Boisson	<i>Côtelette fumée</i> Purée de pommes de terre Salade Dessert Boisson

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

## Petit-déjeuner

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Ouf noyé Haricots Fruits Boisson	<i>Sincronizadas</i> Avocat tranché Fruits Boisson	Hot cakes Ouf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Pambazos</i> Fruits Boisson

## Repas

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23
Poulet aux fines herbes Soupe de <i>tortilla</i> Légumes <i>mediterréneas</i> Dessert Boisson	<i>Ceviche</i> de lentilles Soupe <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	Spaghetti bolognaise Légumes au parmesan Dessert Boisson	<i>Tacos de cochinita</i> Légumes (oignon, coriandre) Dessert Boisson

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1
Petit-déjeuner	Omelette à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Tapas au fromage blanc avocat et jambon Salade Fruits Boisson	<i>Arepas au fromage</i> Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	
Repas	<i>Enchiladas Suizas</i> Salade Dessert Boisson	<i>Pozole végétarien (Yakarnitas)</i> <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	<i>Salpicón vert</i> Riz <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	<i>Milanesa</i> au poulet panée Crème de carottes Salade Dessert Boisson	