

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
<i>Quesadillas</i> Avocat tranché Fruits Boisson	<i>Molletes</i> traditionnels Tomate tranché Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage <i>panela</i> Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Sándwich</i> Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5
Poulet aux herbes Pâtes sorrentina Salade Dessert Boisson	<i>Enchiladas</i> aux pommes de terre Crème au brocoli Salade Dessert Boisson	Boeuf aux pommes de terre et nopales Riz Dessert Boisson	Spaghetti bolognaise Salade Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
<i>Mini-bollo de panela</i> Fruits Boisson	Ouf à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Bagel au jambon et fromage ricotta Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12
Côtelette à la sauce verte avec courgettes et maïs Riz Dessert Boisson	<i>Ramen végétarienne</i> Légumes Dessert Boisson	<i>Milanesa</i> au poulet panée Crème de carottes Dessert Boisson	Pacholas de bœuf Soupe de légumes Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	<i>Burrito</i> aux Œufs Haricots Fruits Boisson	<i>Tortilla</i> aux Œufs aux épinards et au tomate Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Tacos al vapor</i> Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19
	<i>Hamburguesas</i> végétarienne Pommes de terre persillées Dessert Boisson	Poulet Basque Riz au curry Dessert Boisson	Lasagnes Salade Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Œuf brouillé avec <i>migas</i> Haricots Fruits Boisson	Sandwich au jambon avec avocat Fruits Boisson	Waffles Œufs bouillés Fruits Boisson	Chilaquiles Haricots Fruits Boisson	Burrito de pierna Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26
Poulet à la crème tomate Riz Salade Dessert Boisson	<i>Pâtes au pesto avec panela Légumes Dessert Boisson</i>	Filet de porc à la sauce orientale Purée de pommes de terre Dessert Boisson	Tacos au bœuf style <i>poblana</i> Lentilles Salade Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
	<i>Quesadillas</i> Avocat tranché Fruits Boisson	Molletes avec <i>chorizo</i> Sauce mexicain Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage <i>panela</i> Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Tacos au poisson Fruits Boisson

Repas	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5
	Poulet aux herbes Pâtes sorrentina Salade Dessert Boisson	<i>Enchiladas</i> aux pommes de terre Crème au brocoli Salade Dessert Boisson	Boeuf aux pommes de terre et nopales Riz Dessert Boisson	Spaghetti bolognaise Salade Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	<i>Baguette de panela con pavo</i> Fruits Boisson	Œuf à la mexicaine noyé Haricots Fruits Boisson	Bagel au jambon et fromage ricotta Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Quesadillas fritas</i> Fruits Boisson

Repas	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12
	Côtelette à la sauce verte avec courgettes et maïs Riz Dessert Boisson	<i>Ramen végétarienne</i> Légumes Dessert Boisson	Milanese au poulet panée Crème de carottes Dessert Boisson	Pacholas de bœuf Soupe de légumes Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
		Burrito aux Oeufs Haricots Fruits Boisson	Tortilla aux Oeufs aux épinards et au tomate Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Tacos al vapor</i> Fruits Boisson

Repas	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19
		Hamburguesas végétarienne Pommes de terre persillées Dessert Boisson	Poulet Basque Riz au curry Dessert Boisson	Lasagnes Salade Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	Ouf brouillé avec migas Haricots Fruits Boisson	Sandwich au jambon avec avocat Fruits Boisson	<i>Waffles</i> Oufs bouillés Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Burrito de pierna</i> Fruits Boisson
Repas	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	
	Poulet à la crème tomate Riz Salade Dessert Boisson	<i>Pâtes au pesto avec panela Légumes Dessert Boisson</i>	Filet de porc à la sauce orientale Purée de pommes de terre Dessert Boisson	Tacos au bœuf style <i>poblana</i> Lentilles Salade Dessert Boisson	