

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
	Quesadillas Aguacate en rebanadas Fruta Bebida	Molletes Jitomate rebanado Fruta Bebida	Omelette con espinacas y panela Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de pavo Pepino en rebanadas Fruta Bebida

Comida extraescolares

Comida	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
	Pollo a las finas hierbas Pasta sorrentina Postre Bebida	Enchiladas rojas de papa Ensalada Postre Bebida	Bisteck con papas y nopales Arroz Postre Bebida	Espagueti a la boloñesa Ensalada Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
	Mini bollo de panela con pavo Fruta Bebida	Huevo a la mexicana Frijoles Fruta Bebida	Bagel con requesón y jamón Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida

Comida extraescolares

Comida	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12
	Costilla en salsa verde con calabaza y elote Arroz Postre Bebida	Ramen vegetariano Verduras Postre Bebida	Milanesa de pollo Crema de zanahoria Ensalada Postre Bebida	Pacholas de res Sopa de verduras Ensalada Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
		Burritos de huevo Fruta Bebida	Tortilla de huevo con espinacas y cherry Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Taquitos al vapor Fruta Bebida

Comida extraescolares

Comida	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19
		Hamburguesas vegetarianas Papas al perejil Postre Bebida	Pollo vasco Arroz al curry Postre Bebida	Lasaña Ensalada Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
	Huevo revuelto con migas Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de jamón con aguacate Fruta Bebida	Waffles Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Burrito de pierna Fruta Bebida

Comida extraescolares

Comida	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26
	Pollo en crema de tomate Arroz Ensalada Postre Bebida	Pasta al pesto con panela Verduras Postre Bebida	Lomo en salsa agri dulce Puré de papa Postre Bebida	Tacos de res a la poblana Lentejas Postre Bebida



Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

Desayuno	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
	Quesadillas Guacamole Fruta Bebida	Molletes con chorizo Salsa mexicana Fruta Bebida	Omelette con espinacas y panela Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos de pescado Fruta Bebida

Comida	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
	Pollo a las finas hierbas Pasta sorrentina Ensalada Postre Bebida	Enchiladas rojas de papa Crema de brócoli Ensalada Postre Bebida	Bistec con papas y nopales Arroz Postre Bebida	Espaguetti a la boloñesa Ensalada Postre Bebida



Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
	Baguette de panela con pavo Fruta Bebida	Huevo a la mexicana ahogado Frijoles Fruta Bebida	Bagel con requesón y jamón Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas fritas Fruta Bebida
Comida	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	
	Costilla en salsa verde con calabaza y elote Arroz Postre Bebida	Ramen vegetariano Verduras Postre Bebida	Milanesa de pollo Crema de zanahoria Ensalada Postre Bebida	Pacholas de res Sopa de verduras Ensalada Postre Bebida	

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
		Burritos de huevo con chilorio Ensalada Fruta Bebida	Tortilla de huevo con espinacas y cherry Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos al vapor Fruta Bebida

Comida	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19
		Hamburguesas vegetarianas Papas al perejil Postre Bebida	Pollo vasco Arroz al curry Postre Bebida	Lasaña Ensalada Postre Bebida

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Desayuno	Huevo revuelto con espinacas y queso Frijoles Fruta Bebida	Tapas de requesón con aguacate y jamón Ensalada Fruta Bebida	Waffles Huevo revuelto con tocino Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Lonche de pierna Fruta Bebida
	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	
Comida	Pollo en crema de morrón Arroz Ensalada Postre Bebida	Pasta al pesto con panela Calabacitas gratinadas Postre Bebida	Lomo en salsa agri dulce Puré de papas Ensalada Postre Bebida	Tacos de res a la poblana Lentejas Ensalada Postre Bebida	