

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
	<i>Tamal</i> Fruits Boisson	Sandwich au jambon Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Burrito</i> au poulet Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5
	Pâtes au pesto et panela Carotte râpée Dessert Boisson	Poulet aux brocolis Riz Dessert Boisson	<i>Carne en su jugo</i> Haricots Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
<i>Quesadillas</i> Fruits Boisson	Oeuf à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Crêpe au poulet et aux épinards Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Croissant au jambon et au fromage Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12
<i>Burritos de picadillo</i> Salade Dessert Boisson	<i>Ceviche vegetariano</i> Riz Dessert Boisson	Côte fumée Soupe de maïs Dessert Boisson	Poulet à la crème de champignons Pâtes Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Omelette aux épinards et à la <i>panela</i> Fruits Boisson	<i>Molletitos tradicionales</i> Concombre Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Sincronizadas Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26
Poulet à la jardinière Riz <i>poblano</i> Dessert Boisson	<i>Enchiladas rojas</i> Salade Dessert Boisson	Yakimeshi au bœuf Légumes <i>al ajillo</i> Dessert Boisson	Filet de porc à la sauce à la coriandre Pâtes Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
		<i>Tamales</i> Fruits Boisson	<i>Tapas à l'avocat et forêt noire</i> Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Lonches de cochinita</i> (poulet) Fruits Boisson

Repas	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5
		Pâtes au pesto et panela <i>Poivron farci</i> Salade Dessert Boisson	Poulet aux brocolis Riz Salade Dessert Boisson	<i>Carne en su jugo</i> Haricots Dessert Boisson



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Petit-déjeuner	Quesadillas Fruits Boisson	Oeuf à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Crêpe au poulet et aux épinards Fruits Boisson	Chilaquiles Haricots Fruits Boisson	Croissant au jambon et au fromage Fruits Boisson
Repas	Burritos de picadillo Salade Dessert Boisson	Ceviche vegetariano Riz Dessert Boisson	Côte fumée Soupe de maïs Dessert Boisson	Poulet à la crème de champignons Pâtes Dessert Boisson	



*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	Omelette aux épinards et à la <i>panela</i> Fruits Boisson	<i>Molletes con chorizo</i> <i>Salsa Mexicana</i> Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Sincronizadas Fruits Boisson

Repas

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26
	Poulet à la jardinière <i>Riz poblano</i> Dessert Boisson	<i>Enchiladas rojas</i> Salade Dessert Boisson	Yakimeshi au bœuf Légumes <i>al ajillo</i> Dessert Boisson	Filet de porc à la sauce à la coriandre Pâtes Salade Dessert Boisson



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger