

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
	<i>Tamal</i> Fruits Boisson	Sandwich au jambon Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Burrito</i> au poulet Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5
	Pâtes au pesto et panela Carotte râpée Dessert Boisson	Poulet aux brocolis Riz Dessert Boisson	<i>Carne en su jugo</i> Haricots Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
<i>Quesadillas</i> Fruits Boisson	Œuf à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Crêpe au poulet et aux épinards Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Croissant</i> au jambon et au fromage Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12
<i>Burritos de picadillo</i> Salade Dessert Boisson	<i>Ceviche vegetariano</i> Riz Dessert Boisson	Côte fumée Soupe de maïs Dessert Boisson	Poulet à la crème de champignons Pâtes Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Omelette aux épinards et à la <i>panela</i> Fruits Boisson	<i>Molletitos tradicionales</i> Concombre Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Sincronizadas Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26
Poulet à la jardinière Riz <i>poblano</i> Dessert Boisson	<i>Enchiladas rojas</i> Salade Dessert Boisson	Yakimeshi au bœuf Légumes <i>al ajillo</i> Dessert Boisson	Filet de porc à la sauce à la coriandre Pâtes Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
	<i>Tamales</i> Fruits Boisson	<i>Tapas</i> à l'avocat et forêt noire Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Lonches de cochinita</i> (poulet) Fruits Boisson

Repas

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5
	<i>Pâtes au pesto et panela</i> <i>Poivron farci</i> Salade Dessert Boisson	Poulet aux brocolis Riz Salade Dessert Boisson	<i>Carne en su jugo</i> Haricots Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	<i>Quesadillas</i> Fruits Boisson	Oeuf à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Crêpe au poulet et aux épinards Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Croissant</i> au jambon et au fromage Fruits Boisson
Repas	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	
	<i>Burritos de picadillo</i> Salade Dessert Boisson	<i>Ceviche vegetariano</i> Riz Dessert Boisson	Côte fumée Soupe de maïs Dessert Boisson	Poulet à la crème de champignons Pâtes Dessert Boisson	

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Omelette aux épinards et à la <i>panela</i> Fruits Boisson	<i>Molletes con chorizo</i> <i>Salsa Mexicana</i> Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Sincronizadas Fruits Boisson

Repas

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26
Poulet à la jardinière Riz <i>poblano</i> Dessert Boisson	<i>Enchiladas rojas</i> Salade Dessert Boisson	Yakimeshi au bœuf Légumes <i>al ajillo</i> Dessert Boisson	Filet de porc à la sauce à la coriandre Pâtes Salade Dessert Boisson