

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
		Tamal Fruta Bebida	Sándwich de jamón Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Burrito de pollo Fruta Bebida

Comida extraescolares

Comida	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
		Pasta al pesto con panela Zanahoria rallada Postre Bebida	Pollo con brócoli Arroz Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
	Quesadillas	Huevo a la mexicana	Crepa de pollo con espinacas	Chilaquiles	Croissant de jamón
	Fruta	Frijoles	Fruta	Frijoles	con queso
	Bebida	Fruta	Bebida	Fruta	Fruta

Comida extraescolares

Comida	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12
	Burritos de picadillo	Ceviche vegetariano	Chuleta ahumada	Pollo en crema de champiñones
	Ensalada	Arroz	Sopa de elote con calabacita	Pasta
	Postre	Postre	Postre	Postre
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida

Desayuno

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Omelette de espinacas con panela	Molletitos tradicionales	Hot cakes	Chilaquiles	Sincronizadas	

Comida

Comida extraescolares

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26
Pollo a la jardinera	Enchiladas rojas de papa	Yakimeshi de res	Lomo en salsa de cilantro	

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
		Tamales Fruta Bebida	Tapas de aguacate con selva negra Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Lonches de cochinita (pollo) Fruta Bebida

Comida	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
		Pasta al pesto con panela Chile morrón relleno Ensalada Postre Bebida	Pollo con brócoli Arroz rojo Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Desayuno	Quesadillas Fruta Bebida	Huevo a la mexicana con tocino Frijoles Fruta Bebida	Crepa de pollo con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa Fruta Bebida
Comida	Burritos de picadillo Ensalada Postre Bebida	Aguachile vegetariano (sin chile) Tostadas Postre Bebida	Chuleta ahumada Sopa de elote con calabacita Postre Bebida	Pollo en crema de champiñones Pasta Postre Bebida	Jueves 12



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Desayuno	Lunes 23 Omelette de espinacas con panela Fruta Bebida	Martes 24 Molletes con chorizo Pepino en rebanadas Fruta Bebida	Miércoles 25 Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Jueves 26 Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Viernes 27 Huarache Fruta Bebida
Comida	Lunes 23 Pollo a la jardinera Arroz poblano Postre Bebida	Martes 24 Enchiladas rojas de papa Ensalada Postre Bebida	Miércoles 25 Yakimeshi de res Verdura al ajillo Postre Bebida	Jueves 26 Lomo en salsa de cilantro Pasta Ensalada Postre Bebida	