

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
		Tamal Fruta Bebida	Sándwich de jamón Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Burrito de pollo Fruta Bebida

## Comida extraescolares

Comida	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
		Pasta al pesto con panela Zanahoria rallada Postre Bebida	Pollo con brócoli Arroz Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
	Quesadillas Fruta Bebida	Huevo a la mexicana Frijoles Fruta Bebida	Crepa de pollo con espinacas Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Croissant de jamón con queso Fruta Bebida

## Comida extraescolares

Comida	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12
	Burritos de picadillo Ensalada Postre Bebida	Ceviche vegetariano Arroz Postre Bebida	Chuleta ahumada Sopa de elote con calabacita Postre Bebida	Pollo en crema de champiñones Pasta Postre Bebida

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
	Omelette de espinacas con panela Fruta Bebida	Molletitos tradicionales Pepino en rebanadas Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida

## Comida extraescolares

Comida	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26
	Pollo a la jardinera Arroz poblano Postre Bebida	Enchiladas rojas de papa Ensalada Postre Bebida	Yakimeshi de res Ensalada frutal Postre Bebida	Lomo en salsa de cilantro Pasta Ensalada Postre Bebida

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
		Tamales Fruta Bebida	Tapas de aguacate con selva negra Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Lonches de cochinita (pollo) Fruta Bebida

Comida	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
		Pasta al pesto con panela Chile morrón relleno Ensalada Postre Bebida	Pollo con brócoli Arroz rojo Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
	Quesadillas Fruta Bebida	Huevo a la mexicana con tocino Frijoles Fruta Bebida	Crepa de pollo con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa Fruta Bebida
Comida	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	
	Burritos de picadillo Ensalada Postre Bebida	Aguachile vegetariano (sin chile) Tostadas Postre Bebida	Chuleta ahumada Sopa de elote con calabacita Postre Bebida	Pollo en crema de champiñones Pasta Postre Bebida	

## Desayuno y comida

**\*Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Desayuno	Omelette de espinacas con panela Fruta Bebida	Molletes con chorizo Pepino en rebanadas Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Huarache Fruta Bebida
Comida	Pollo a la jardinera Arroz poblano Postre Bebida	Enchiladas rojas de papa Ensalada Postre Bebida	Yakimeshi de res Verdura al ajillo Postre Bebida	Lomo en salsa de cilantro Pasta Ensalada Postre Bebida	