

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
<i>Quesadillas</i> au jambon <i>Guacamole</i> Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Haricots Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> aux pommes et à l'avoine <i>Oeuf</i> brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Burrito</i> à la viande Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8
<i>Tinga</i> au poulet Lentilles Dessert Boisson	<i>Ramen</i> végétarienne <i>Rollito primavera</i> Dessert Boisson	Hachis de viande aux pommes de terre Salade Dessert Boisson	Poisson pané Riz Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Sandwich au jambon avec légumes Fruits Boisson	Oeuf à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Croissant au thon avec légumes Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
Spaghetti bolognaise Salade Dessert Boisson	<i>Tacos de yakarnitas</i> Soupe de légumes Dessert Boisson	<i>Pastel azteca</i> avec poulet Salade Dessert Boisson	Filet de porc en sauce <i>thai</i> avec légumes Riz Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Omelette jambon et fromage Fruits Boisson	<i>Molletitos tradicionales</i> Concombre Fruits Boisson	Quiche aux épinards Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Oeuf brouillé au jambon Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22
Hachis parmentier Purée de pommes de terre Dessert Boisson	Pâtes aux trois fromages et aux champignons Salade Dessert Boisson	Côtelette en sauce rouge avec légumes Riz Dessert Boisson	Milanesa au poulet Légumes sautés Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Croque moniseur	Waffles	<i>Omelette de panela</i>	<i>Chilaquiles</i>	Croissant au jambon
Fruits	Œufs brouillé	et tomate cerise	Haricots	et au fromage
Boisson	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Boisson	Boisson	Boisson	Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
Lasaña	<i>Tacos de ollita végétarienne</i>	<i>Yakimeshi</i> avec poulet	Pâtes au filet de porc à la
Salade	Salade	Légumes <i>orientales</i>	sauce à la coriandre
Dessert	Soupe	Dessert	Légumes au beurre
Boisson	Dessert	Boisson	Dessert
	Boisson		Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
	<i>Quesadillas</i> au jambon <i>Guacamole</i> Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Haricots Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> aux pommes et à l'avoine Œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Burro percherón</i> Fruits Boisson

Repas	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8
	<i>Tinga</i> au poulet Lentilles Salade Dessert Boisson	<i>Ramen</i> végétarienne <i>Rollito primavera</i> Dessert Boisson	Hachis de viande aux pommes de terre Crème aux épinards Salade Dessert Boisson	Poisson pané Salade <i>Coleslaw</i> Riz Dessert Boisson



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
	Club Sandwich	Oeuf à la mexicaine	Baguette au thon	Chilaquiles	Tacos de ollita
	Salade	Haricots	Salade	Haricots	Fruits
	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Boisson
	Boisson	Boisson	Boisson	Boisson	

Repas	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
	Spaghetti bolognaise	Tacos de yakarnitas	Pastel azteca avec poulet	Filet de porc en sauce thai avec légumes
	Salade	Soupe de légumes	Salade	Riz
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Boisson	Boisson	Boisson	Boisson



*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Petit-déjeuner	Omelette jambon et fromage Fruits Boisson	<i>Molletes tradicionales</i> Concombre Fruits Boisson	Quiche aux épinards Salade Fruits Boisson	Chilaquiles Haricots Fruits Boisson	<i>Pomme de terre farcie</i> Fruits Boisson
Repas	Hachis parmentier Purée de pommes de terre Salade Dessert Boisson	Pâtes aux trois fromages et aux champignons Salade Dessert Boisson	Côtelette en sauce rouge avec légumes Riz Salade Dessert Boisson	Milanesa au poulet Crème de carottes Légumes sautés Dessert Boisson	

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22
Repas	Hachis parmentier Purée de pommes de terre Salade Dessert Boisson	Pâtes aux trois fromages et aux champignons Salade Dessert Boisson	Côtelette en sauce rouge avec légumes Riz Salade Dessert Boisson	Milanesa au poulet Crème de carottes Légumes sautés Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
	Croque moniseur Salade Fruits Boisson	Waffles Œuf au bacon Fruits Boisson	<i>Omelette de panela</i> et tomate cerise Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Sopas</i> Fruits Boisson

Repas	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
	Lasaña Salade Dessert Boisson	<i>Tacos de ollita</i> végétarienne Salade Soupe Dessert Boisson	<i>Yakimeshi</i> avec poulet Légumes orientales Dessert Boisson	Pâtes au filet de porc à la sauce à la coriandre Légumes au beurre Dessert Boisson

