

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
<i>Quesadillas</i> au jambon <i>Guacamole</i> Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Haricots Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> aux pommes et à l'avoine Ouf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Burrito</i> à la viande Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8
<i>Tinga</i> au poulet Lentilles Dessert Boisson	<i>Ramen végétarienne</i> <i>Rollito primavera</i> Dessert Boisson	Hachis de viande aux pommes de terre Salade Dessert Boisson	Poisson pané Riz Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Sandwich au jambon avec légumes Fruits Boisson	Ouf à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Croissant au thon avec légumes Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
Spaghetti bolognaise Salade Dessert Boisson	<i>Tacos de yakarnitas</i> <i>Soupe de légumes</i> Dessert Boisson	<i>Pastel azteca</i> avec poulet Salade Dessert Boisson	Filet de porc en sauce <i>thai</i> avec légumes Riz Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Omelette jambon et fromage Fruits Boisson	<i>Molletitos tradicionales</i> Concombre Fruits Boisson	Quiche aux épinards Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Ouf brouillé au jambon Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22
Hachis parmentier Purée de pommes de terre Dessert Boisson	Pâtes aux trois fromages et aux champignons Salade Dessert Boisson	Côtelette en sauce rouge avec légumes Riz Dessert Boisson	Milanesa au poulet Légumes sautés Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Croque moniseur Fruits Boisson	Waffles Œufs brouillé Fruits Boisson	<i>Omelette de panela</i> et tomate cerise Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Croissant au jambon et au fromage Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
Lasaña Salade Dessert Boisson	<i>Tacos de ollita végétarienne</i> Salade Soupe Dessert Boisson	<i>Yakimeshi</i> avec poulet Légumes <i>orientales</i> Dessert Boisson	Pâtes au filet de porc à la sauce à la coriandre Légumes au beurre Dessert Boisson



*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
	<i>Quesadillas</i> au jambon <i>Guacamole</i> Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Haricots Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> aux pommes et à l'avoine Œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Burro percherón</i> Fruits Boisson

Repas	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8
	<i>Tinga</i> au poulet Lentilles Salade Dessert Boisson	<i>Ramen végétarienne</i> <i>Rollito primavera</i> Dessert Boisson	Hachis de viande aux pommes de terre Crème aux épinards Salade Dessert Boisson	Poisson pané Salade <i>Coleslaw</i> Riz Dessert Boisson

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
	Club Sandwich Salade Fruits Boisson	Oeuf à la mexicaine Haricots Fruits Boisson	Baguette au thon Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Tacos de ollita</i> Fruits Boisson
Repas	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	
	Spaghetti bolognaise Salade Dessert Boisson	<i>Tacos de yakarnitas</i> <i>Soupe de légumes</i> Dessert Boisson	<i>Pastel azteca</i> avec poulet Salade Dessert Boisson	Filet de porc en sauce <i>thai</i> avec légumes Riz Dessert Boisson	

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
	Omelette jambon et fromage	Molletes tradicionales	Quiche aux épinards	Chilaquiles	Pomme de terre farcie
	Fruits	Concombre	Salade	Haricots	Fruits
	Boisson	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
		Boisson	Boisson	Boisson	Boisson
Repas	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	
	Hachis parmentier	Pâtes aux trois fromages et	Côtelette en sauce rouge avec	Milanesa au poulet	
	Purée de pommes de terre	aux champignons	légumes	Crème de carottes	
	Salade	Salade	Riz	Légumes sautés	
	Dessert	Dessert	Salade	Dessert	
Boisson	Boisson	Dessert	Boisson		
			Boisson		

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Petit-déjeuner	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
	Croque moniseur Salade Fruits Boisson	Waffles Œuf au bacon Fruits Boisson	<i>Omelette de panela</i> et tomate cerise Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Sopes</i> Fruits Boisson

Repas	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
	Lasaña Salade Dessert Boisson	<i>Tacos de ollita végétarienne</i> Salade Soupe Dessert Boisson	<i>Yakimeshi</i> avec poulet Légumes <i>orientales</i> Dessert Boisson	Pâtes au filet de porc à la sauce à la coriandre Légumes au beurre Dessert Boisson