

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Desayuno	Quesadillas con jamón Guacamole Fruta Bebida	Omelette de espinacas Frijoles Fruta Bebida	Hot cakes de avena y manzana Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Burrito de carne Fruta Bebida

Comida extraescolares

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8
Comida	Tinga de pollo Lentejas Postre Bebida	Ramen con verduras y pollo Rollito primavera Postre Bebida	Picadillo con papas Ensalada Postre Bebida	Pescado empanizado Ensalada coleslaw Arroz Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
	Sándwich de jamón de pavo con verdura Fruta Bebida	Huevo a la mexicana Frijoles Fruta Bebida	Croissant de atún con verduras Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida

Comida extraescolares

Comida	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
	Espaguetti a la boloñesa Ensalada Postre Bebida	Tacos de yakarnitas Sopa de verduras Postre Bebida	Pastel azteca con pollo Ensalada Postre Bebida	Lomo en salsa thai con verduras Arroz Postre Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Desayuno	Omelette de jamón y queso Fruta Bebida	Molletitos tradicionales Pepino en rebanadas Fruta Bebida	Quiche de espinacas Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Huevo con jamón Fruta Bebida

Comida extraescolares

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22
Comida	Hachis parmentier Puré de papa Postre Bebida	Pasta a los tres quesos con champiñones Ensalada Postre Bebida	Costillas en salsa roja con verduras Arroz Postre Bebida	Milanesa de pollo Verduras salteadas Postre Bebida

Desayuno

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Croque moniseur		Waffles	Omelette de panela	Chilaquiles	Croissant de jamón y
Fruta		Huevo revuelto	y cherry	Frijoles	queso
Bebida		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Comida

Comida extraescolares

	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
Lasaña		Tacos de ollita vegetarianos	Yakimeshi con pollo	Pasta en crema de cilantro con
Ensalada		Ensalada	Verduras orientales	lomo
Postre		Sopa	Postre	Verduras a la mantequilla
Bebida		Postre	Bebida	Postre
		Bebida		Bebida

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Desayuno	Quesadillas con jamón Guacamole Fruta Bebida	Omelette de espinacas Frijoles Fruta Bebida	Hot cakes de avena y manzana Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Burro Percherón Fruta Bebida

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8
Comida	Tinga de pollo Lentejas Ensalada Postre Bebida	Ramen vegetariano Rollito primavera Postre Bebida	Picadillo con papas Crema de espinacas Ensalada Postre Bebida	Pescado empanizado Ensalada coleslaw Arroz Postre Bebida



Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
	Club sándwich	Huevo a la mexicana	Baguette de atún	Chilaquiles	Tacos de ollita
	Ensalada	ahogado	Ensalada	Frijoles	Fruta
	Fruta	Frijoles	Fruta	Fruta	Bebida
	Bebida	Fruta	Bebida	Bebida	Bebida
		Bebida			

Comida	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
	Espaguetti a la boloñesa	Tacos de yakarnitas	Pastel azteca con pollo	Lomo en salsa thai con verduras
	Ensalada	Sopa de verduras	Ensalada	Arroz
	Postre	Postre	Postre	Postre
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Desayuno	Omelette de jamón y queso Ensalada Fruta Bebida	Molletes tradicionales Salsa Mexicana Fruta Bebida	Quiche de espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Papa al horno Fruta Bebida
Comida	Hachis parmentier Puré de papa Ensalada Postre Bebida	Pasta a los tres quesos con champiñones Ensalada Postre Bebida	Costillas en salsa roja Arroz Ensalada Postre Bebida	Milanesa de pollo Crema de zanahoria Verduras salteadas Postre Bebida	



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
	Croque moniseur Ensalada Fruta Bebida	Waffles Huevo con tocino Fruta Bebida	Omelette de panela y cherry Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sopes Fruta Bebida

Comida	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
	Lasaña Ensalada Postre Bebida	Tacos de ollita vegetarianos Ensalada Sopa Postre Bebida	Yakimeshi con pollo Verduras orientales Postre Bebida	Pasta en crema de cilantro con lomo Verduras a la mantequilla Postre Bebida

