

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

| | Lunes 1 | Martes 2 | Miércoles 3 | Jueves 4 | Viernes 5 |
|----------|--|--|---|--|--|
| Desayuno | Sándwich de panela con jamón Aguacate en rebanadas Fruta Bebida | Omelette de queso Frijoles Fruta Bebida | Sincronizadas Pepino en trozo Fruta Bebida | Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida | Burrito de huevo revuelto Frijoles Fruta Bebida |

Comida extraescolares

| | Lunes 1 | Martes 2 | Miércoles 3 | Jueves 4 |
|--------|--|--|--|---|
| Comida | Pollo a la mostaza con papas Verduras salteadas Ensalada Postre Bebida | Sopa de pasta Ceviche de lentejas Postre Bebida | Cochinita pibil Arroz Postre Bebida | Bisteck en salsa verde con verduras Sopa Postre Bebida |

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

| Desayuno | Lunes 8 | Martes 9 | Miércoles 10 | Jueves 11 | Viernes 12 |
|----------|--|--|--|--|--------------------------------|
| | Sándwich de jamón de pavo con verdura Fruta Bebida | Huevo ahogado Frijoles Fruta Bebida | Crepas de pollo con espinacas Ensalada Fruta Bebida | Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida | Quesadillas Fruta Bebida |

Comida extraescolares

| Comida | Lunes 8 | Martes 9 | Miércoles 10 | Jueves 11 |
|--------|---|---|--|---|
| | Chuleta ahumada Verduras al horno Crema de verduras Postre Bebida | Pasta Alfredo con champiñones Verduras salteadas Postre Bebida | Pozole Tostadas Postre Bebida | Pollo chop suey Arroz Fruta Bebida |

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

| | Lunes 15 | Martes 16 | Miércoles 17 | Jueves 18 | Viernes 19 |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| Desayuno | Bagel de selva negra Fruta Bebida | Huevo a la mexicana Frijoles Fruta Bebida | Burritos de pierna Ensalada Fruta Bebida | Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida | Crepa de nutella con fresas y plátano Fruta Bebida |

Comida extraescolares

| | Lunes 15 | Martes 16 | Miércoles 17 | Jueves 18 |
|---------------|---|--|--------------|----------------|
| Comida | Pasta al pesto con lomo Ensalada Postre Bebida | Tortas de verduras con quinoa y queso Sopa Postre Bebida | | Menú pendiente |

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

| | Lunes 1 | Martes 2 | Miércoles 3 | Jueves 4 | Viernes 5 |
|-----------------|---|---|--|--|-------------------------------------|
| Desayuno | Tapas de panela con jamón y aguacate Ensalada Fruta Bebida | Omelette de tocino y queso Frijoles Fruta Bebida | Sincronizadas Ensalada Fruta Bebida | Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida | Lonche de pastor Fruta Bebida |

| | Lunes 1 | Martes 2 | Miércoles 3 | Jueves 4 |
|---------------|--|--|--|---|
| Comida | Pollo a la mostaza con papas Verduras salteadas Crema de zanahoria Postre Bebida | Sopa de pasta Ceviche de lentejas Tostadas Postre Bebida | Cochinita pibil Arroz Ensalada Postre Bebida | Bisteck en salsa verde con verduras Sopa Postre Bebida |



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

| Desayuno | Lunes 8 | Martes 9 | Miércoles 10 | Jueves 11 | Viernes 12 |
|----------|---------------|---------------|----------------------------------|-------------|-------------|
| | Club sándwich | Huevo ahogado | Crepas de pollo con espinacas | Chilaquiles | Quesadillas |
| | Ensalada | Frijoles | Ensalada | Frijoles | Fruta |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Bebida |
| | Bebida | Bebida | Bebida | Bebida | |

| Comida | Lunes 8 | Martes 9 | Miércoles 10 | Jueves 11 |
|--------|-------------------|----------------------------------|--------------|-----------------|
| | Chuleta ahumada | Pasta Alfredo con champiñones | Pozole | Pollo chop suey |
| | Verduras al horno | Verduras salteadas | Tostadas | Arroz |
| | Crema de verduras | Postre | Postre | Fruta |
| | Postre | Bebida | Bebida | Bebida |
| | Bebida | | | |



Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

| | Lunes 15 | Martes 16 | Miércoles 17 | Jueves 18 | Viernes 19 |
|----------|---|--|---|--|--------------------------------------|
| Desayuno | Bagel de selva negra Ensalada Fruta Bebida | Huevo a la mexicana Frijoles Fruta Bebida | Burritos de pierna Ensalada Fruta Bebida | Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida | Tacos de barbacoa Fruta Bebida |

| | Lunes 15 | Martes 16 | Miércoles 17 | Jueves 18 |
|--------|---|--|--------------|----------------|
| Comida | Pasta al pesto con lomo Ensalada Postre Bebida | Tortas de verduras con quinoa y queso Sopa Postre Bebida | | Menú pendiente |