

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Desayuno

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Burrito aux Œuf Haricots Fruits Boisson	Gaufres à l'avoine Compote de fruits rouges Fruits Boisson	Omelette aux champignons Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> rouge Haricots Fruits Boisson	<i>Sincronizada</i> Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Comida

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6
Poulet à la <i>Toscana</i> (crème et tomate) Riz Salade Dessert Boisson	Pâtes à la sauce brocoli Haricots verts gratinés Dessert Boisson	Filet de porc à l'orange Purée de pommes de terre Salade Dessert Boisson	Viande dans son jus Haricots Dessert Boisson



Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Desayuno

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Wrap de Œuf avec épinard et au fromage Salade Fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> <i>Guacamole</i> Fruits Boisson	Croissant au thon Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> crémeux Haricots Fruits Boisson	Œu brouillé au jambon Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Comida

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13
<i>Enchiladas Suizas</i> Salade Dessert Boisson	<i>Yakimeshi</i> Légumes sautés Dessert Boisson	<i>Lasaña</i> Salade Dessert Boisson	<i>Poulet aux fines herbes</i> <i>Soupe de légumes</i> Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Desayuno	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
		<i>Molletitos tradicionales</i> Concombre tranché Fruits Boisson	<i>Brioche</i> aux Œufs Salade Fruits Boisson	Chilaquiles verts Haricots Fruits Boisson	Croissant au jambon et au fromage Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Comida	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20
		<i>Picadillo</i> végétarienne Pommes de terre au persil Dessert Boisson	Menu gagnant "CRÉE TON MENU SCOLAIRE" 	Poisson pané Riz Salade Dessert Boisson

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Desayuno	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
	Œuf brouillé avec haricots verts Haricots Fruits Boisson	Croque Monsieur Carotte râpée Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> Œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Quesadillas Mix de légumes Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Comida	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27
	Menu gagnant "CRÉE TON MENU SCOLAIRE" 	<i>Salpicón</i> végétarienne Riz <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	Menu gagnant "CRÉE TON MENU SCOLAIRE" 	<i>Pacholas</i> de boeuf Soup Dessert Boisson

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Burrito aux Œuf avec <i>chilorio</i> Haricots Fruits Boisson	Gaufres à l'avoine Compote de fruits rouges Fruits Boisson	Omelette aux champignons Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> rouge Haricots Fruits Boisson	<i>Tacos</i> de poisson Fruits Boisson

Comida

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6
Poulet à la <i>Toscana</i> (crème et tomate) Riz Salade Dessert Boisson	Pâtes à la sauce brocoli Haricots verts gratinés Dessert Boisson	Filet de porc à l'orange Purée de pommes de terre Salade Dessert Boisson	Viande dans son jus Haricots Dessert Boisson

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<i>Wrap</i> de Œuf avec épinard et au fromage Salade Fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> <i>Guacamole</i> Fruits Boisson	Croissant au thon Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> crémeux Haricots Fruits Boisson	Œuf brouillé au jambon Fruits Boisson

Comida

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13
<i>Enchiladas</i> Suizas Salade Dessert Boisson	<i>Yakimeshi</i> Légumes sautés Dessert Boisson	<i>Lasaña</i> Salade Dessert Boisson	<i>Poulet aux fines herbes</i> <i>Soupe de légumes</i> Dessert Boisson

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
		<i>Molletitos tradicionales</i> Concombre tranché Fruits Boisson	<i>Brioche</i> aux Œuf Salade Fruits Boisson	Chilaquiles verts Haricots Fruits Boisson	Croissant au jambon et au fromage Fruits Boisson
Comida	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	
		<i>Picadillo</i> végétarienne Pommes de terre au persil Légumes sautés Dessert Boisson	Menu gagnant "CRÉE TON MENU SCOLAIRE" 	Poisson pané Riz Salade Dessert Boisson	

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
	Œuf brouillé avec haricots verts Haricots Fruits Boisson	Croque Monsieur Carotte râpée Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> Œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Quesadillas Mix de légumes Fruits Boisson
Comida	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	
	Menu gagnant "CRÉE TON MENU SCOLAIRE" 	<i>Salpicón</i> végétarienne Riz <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	Menu gagnant "CRÉE TON MENU SCOLAIRE" 	<i>Pacholas</i> de boeuf Soup Salade Dessert Boisson	