

l'enseignement français à l'étranger

# **Desayuno infantil** \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
ou	Burritos de huevo	Wafles de avena	Omelette de	Chilaquiles rojos	Sincronizada
a¥r	Frijoles	Compota de frutos	champiñones	Frijoles	Zanahoria rallada
Des	Fruta	rojos	Pepino en rebanadas	Fruta	Fruta
	Bebida	Fruta	Fruta	Bebida	Bebida
		Bebida	Bebida		

	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6
Comida	Pollo a la toscana (crema y jitomate cherry)	Pasta en salsa de brócoli Ejotes	Lomo a la naranja Puré de papa	Carne en su jugo Frijoles
S	Arroz blanco	Fruta	Ensalada	Mix de verduras
	Ensalada	Postre	Postre	Postre
	Postre	Bebida	Bebida	Bebida
	Bebida			
				CFM CONVENTIONE SETE



## **Desayuno infantil** \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
92	Wrap de huevo con	Quesadillas	Croissant de atún	Chilaquiles a la crema	Huevo con jamón
Desayuno	espinacas y queso	Guacamole	Ensalada	Frijoles	Mini galleta de avena
esa	Frijoles	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Δ	Fruta	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida
	Bebida				

	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13
a	Enchiladas Suizas	Yakimeshi	Lasaña	Pollo a las finas hierbas
m ic	Ensalada	Verduras orientales	Ensalada	Sopa de verduras
S	Postre	Postre	Postre	Fruta
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida







## **Desayuno infantil** \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
esayuno		Molletitos tradicionales Salsa mexicana Fruta	Brioch de huevo Ensalada Fruta	Chilaquiles verdes Fruta Bebida	Croissant de jamón y queso Fruta
De		Bebida	Bebida	Besida	Bebida

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20
<u>0</u>	Picadillo vegetariano	Menú ganador de concurso	Pescado empanizado
Co	Papas al perejil	"Diseña tu menú escolar"	Arroz
ပိ	Tostadas		Ensalada
	Postre		Postre
	Bebida		Bebida
			Agence pour l'enseignement français à l'étranger



# **Desayuno infantil** \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
oun	Huevo con ejotes Frijoles	Croque monsieur Zanahoria con arándanos	Hot cakes Huevo revuelto	Chilaquiles rojos Frijoles	Quesadillas Mix de verdura
)esa)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida

curso Pacholas de res
olar" Sopa
Postre
Bebida
ÉTABI ISCENSIVI
CFM CONVENTIONNÉ DETE



# Desayuno y comida

	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Desayuno	Burritos de huevo con chilorio	Wafles de avena Compota de frutos	Omelette de champiñones bañado	Chilaquiles rojos Frijoles	Tacos de pescado Fruta
esa)	Frijoles	rojos	Ensalada	Fruta	Bebida
۵	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida	
	Bebida	Bebida	Bebida		

ס	
3	
j	
J	

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6
Pollo a la toscana (crema y	Pasta en salsa de brócoli	Lomo a la naranja	Carne en su jugo
jitomate cherry)	Ejotes gratinados	Puré de papa	Frijoles
Arroz blanco	Fruta	Ensalada	Mix de verduras
Ensalada	Postre	Postre	Postre
Postre	Bebida	Bebida	Bebida
Bebida			ÉTABLISSEMENT SOFO
			e accusation  e accusation  e accusation  e accusation  e accusation  Agence pour  l'enseignement français

..........

. . . . . . . . . . . .

...........

. . . . . . . . . . . . . . .

.... ..



### Desayuno y comida

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Wrap de huevo con	Quesadillas	Bagel de atún	Chilaquiles a la crema	Torta cubana
espinacas y queso	Guacamole	Ensalada	Frijoles	Fruta
 Frijoles	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
Fruta	Bebida	Bebida	Bebida	
Bebida				

	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13
க	Enchiladas Suizas	Yakimeshi	Lasaña	Pollo a las finas hierbas
Comida	Ensalada	(opción de agregar pollo)	Ensalada	Sopa de verduras
ပ်	Postre	Verduras orientales	Postre	Fruta
	Bebida	Postre	Bebida	Bebida
		Bebida		ÉTABLISGEMENT SOF
				CEM CONVENTIONAL SETE



## Desayuno y comida

Lune	s 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Desayuno		Molletes tradicionales Salsa mexicana Fruta Bebida	Brioch de huevo Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles verdes Fruta Bebida	Papa rellena Fruta Bebida

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20
	Picadillo vegetariano	Menú ganador de concurso	Pescado empanizado
	Papas al perejil	"Diseña tu menú escolar"	Arroz
	Verduras salteadas		Ensalada
	Postre		Postre
	Bebida		Bebida
			ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ 26



## Desayuno y comida

Desayuno	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
	Huevo con ejotes y chorizo	Croque monsieur Ensalada	Hot cakes Huevo	Chilaquiles rojos al chipotle Frijoles	Huaraches Fruta
	Frijoles Fruta	Fruta Bebida	Fruta Bebida	Fruta Bebida	Bebida
	Bebida	Beblud	Deblaa	Besida	

		Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27
	<del>o</del>	Menú ganador de concurso	Salpicón vegetariano	Menú ganador de concurso	Pacholas de res
	Comida	"Diseña tu menú escolar"	Arroz	"Diseña tu menú escolar"	Sopa
	ၟႄႜ		Tostadas		Ensalada
			Postre		Postre
		Bebida		Bebida	





