

## Petit-déjeuner pour enfants \* SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
	<i>Quesadillas guacamole</i> Fruits Boisson	<i>Niño envuelto</i> au Thon Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Gaufres à la compote de fruits rouges Fruits Boisson

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Œuf brouillé avec <i>panela</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Sándwich montecristo</i> Concombre tranché Fruits Boisson	<i>Arepas de queso</i> Baby carottes Fruits Boisson	<i>Chilaquiles rojos</i> gratinés Haricots Fruits Boisson	<i>Lonchecito de jamón</i> Légumes Fruits Boisson

## Petit-déjeuner pour enfants \* SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

### SEMAINE DE MENÚ MEXICAIN

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
<p>Œuf à la mexicaine avec haricots verts Fruits Boisson</p>		<p><i>Molletitos tradicionales</i> <i>Pico de gallo</i> Fruits Boisson</p>	<p><i>Chilaquiles</i> gratinés Fruits Boisson</p>	<p>Croissant au jambon et au fromage Fruits Boisson</p>

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<p><i>Taco</i> de Œuf au fromage Fruits Boisson</p>	<p>Gaufres à la compote de fruits rouges Fruits Boisson</p>	<p>Omelette espagnole Salade Fruits Boisson</p>	<p><i>Chilaquiles</i> en sauce crémeuse Haricots Fruits Boisson</p>	<p>Crêpe jambon-fromage Carotte râpée Fruits Boisson</p>

## Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Desayuno		Quesadillas guacamole Fruits Boisson	Niño envuelto au Thon Salade Fruits Boisson	Chilaquiles Haricots Fruits Boisson	Gaufres à la compote de fruits rouges Fruits Boisson
Comida	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	
		Pâtes avec boeuf à la mexicaine Salade Dessert Boisson	Filet de porc en sauce aux épinards Purée de pommes de terre Légumes sautés Dessert Boisson	Chop suey Rice Rouleaux de printemps Dessert Boisson	

## Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

Desayuno	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
	Omelette aux courgettes et panela Haricots Fruits Boisson	<i>Sándwich montecristo</i> Salade Fruits Boisson	<i>Arepas de queso</i> Ensalada Fruits Boisson	Chilaquiles gratinados Frijoles Fruits Boisson	Lonche bañado Fruits Boisson

Comida	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11
	Steak à la mexicaine avec <i>nopales</i> Esquites Dessert Boisson	Galettes de légumes Salade Dessert Boisson	Poulet aux fines Herbes Soupe de légumes Dessert Boisson	Poisson pané Lentilles Salade Dessert Boisson

# Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

## SEMAINE DE MENU MEXICAIN

Desayuno

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Œuf à la mexicaine avec haricots verts Haricots Fruits Boisson		<i>Molletes tradicionales</i> Salsa mexicana Fruits Boisson	<i>Chilaquiles poblanos</i> <i>Haricots</i> Fruits Boisson	<i>Tacos de Barbacoa</i> Fruits Boisson



Comida

Lunes 15	Miércoles 17	Jueves 18
<i>Pozole</i> <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	<i>Enmoladas de pollo</i> Rice Légumes sautés Dessert Boisson	Viande dans son jus Haricots Dessert Boisson

## Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

	<b>Lunes 22</b>	<b>Martes 23</b>	<b>Miércoles 24</b>	<b>Jueves 25</b>	<b>Viernes 26</b>
<b>Desayuno</b>	Taco de Œuf au fromage Fruits Boisson	Gaufres à la compote de fruits rouges Fruits Boisson	Omelette espagnole Salade Fruits Boisson	Chilaquiles en sauce crémeuse Haricots Fruits Boisson	Hamburguesa au poulet Fruits Boisson
<b>Comida</b>	<b>Lunes 23</b>	<b>Martes 24</b>	<b>Miércoles 25</b>	<b>Jueves 26</b>	
	Côtelette en sauce verte avec pommes de terre Crème aux épinards Dessert Boisson	Lasagne végétarienne Salade Dessert Boisson	Yakimeshi au poulet Salade Dessert Boisson	Côtelette de porc fumée avec légumes Salade Dessert Boisson	