

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Desayuno

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2
<i>Burrito</i> au poulet Avocat Fruits Boisson	Œuf <i>noyé</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> au jambon <i>Guacamole</i> Fruits Boisson	<i>Chilaquiles verdes</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Tacos de ollita</i> (haricots, Pomme de terre) Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

Comida

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1
<i>Pacholas</i> de bœuf Soupe Dessert Boisson	Pâtes Alfredo avec brocoli Fruits Dessert Boisson	Filet de porc à la sauce aux champignons Riz Dessert Boisson	<i>Poulet à la moutarde</i> avec légumes Pâtes Dessert Boisson



Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Desayuno	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
	<p><i>Molletes</i> Concombre tranché Fruits Boisson</p>	<p>Omelette aux épinards et au fromage Haricots Fruits Boisson</p>	<p><i>Sandwich</i> au jambon Biscuit à l'avoine Fruits Boisson</p>	<p><i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson</p>	<p><i>Flautas</i> au poulet Fruits Boisson</p>

Repas pour les activités extrascolaires

Comida	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9
	<p>Effiloché de boeuf Riz Dessert Boisson</p>	<p><i>Ramen</i> végétarienne (poulet facultatif) Dessert Boisson</p>	<p><i>Cochinita pibil</i> de poulet Haricots Dessert Boisson</p>	<p>Pâtes au filet de porc à la sauce à la coriandre Soupe de légumes Dessert Boisson</p>

Petit-déjeuner pour enfants * SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Desayuno	Œuf brouillé Haricots Fruits Boisson	Sandwich roulé au jambon Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> Œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> gratinés Haricots Fruits Boisson	Crêpe au Nutella et aux fraises Fruits Boisson

Repas pour les activités extrascolaires

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16
Comida	Poulet à la jardinera Riz Dessert Boisson	Soupe <i>Ceviche</i> de lentilles Dessert Boisson	Spaghetti bolognaise Légumes sautés Dessert Boisson	Tacos au steak Légumes Haricots Dessert Boisson



Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2
Desayuno	<i>Burrito de pierna</i> Salade Fruits Boisson	<i>Œuf noyé</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Quesadillas au jambon</i> <i>Guacamole</i> Fruits Boisson	<i>Chilaquiles verdes</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Tacos de ollita</i> Fruits Boisson
Comida	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	
	<i>Pacholas de bœuf</i> Crème de carottes Salade Dessert Boisson	Pâtes Alfredo végétarienne Salade Dessert Boisson	Filet de porc à la sauce aux champignons Riz Dessert Boisson	<i>Poulet à la moutarde</i> <i>avec légumes</i> Salade Dessert Boisson	

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Desayuno	<i>Mollete con chorizo</i> <i>Salsa mexicana</i> Fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Haricots Fruits Boisson	<i>Tapas de selva negra y guacamole</i> Salade Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Flautas au poulet</i> Fruits Boisson
Comida	Effiloché de boeuf Riz Dessert Boisson	<i>Ramen végétarienne</i> Salade Dessert Boisson	<i>Cochinita pibil</i> de poulet Crème de courgettes Haricots Dessert Boisson	Pâtes au filet de porc à la sauce à la coriandre Soupe de légumes Dessert Boisson	

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Desayuno	Œuf brouillé Haricots Fruits Boisson	Club sándwich Salade Fruits Boisson	<i>Hot cakes</i> Œuf brouillé Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> gratinés Haricots Fruits Boisson	Sopes Fruits Boisson
Comida	Poulet en sauce aux amandes Riz Légumes sautés Dessert Boisson	<i>Ceviche</i> de lentilles Soupe <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	Spaghetti bolognaise Légumes sautés Dessert Boisson	<i>Alambre de res</i> Salade avec <i>nopales</i> Haricots Dessert Boisson	