

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 2	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Desayuno		Quesadillas con guacamole Fruta Bebida	Niño envuelto de atún Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Waffles de avena con frutos rojos Fruta Bebida
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Desayuno	Huevo revuelto con panela Frijoles Fruta Bebida	Sándwich montecristo Pepino en rebanadas Fruta Bebida	Arepas de queso Zanahoria baby con arándanos Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Lonchecito de jamón verdura Fruta Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

SEMANA DE MENÚ MEXICANO

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Desayuno	Huevo a la mexicana con ejotes Frijoles Fruta Bebida		Molletitos tradicionales Pico de gallo Fruta Bebida	Chilaquiles gratinados Fruta Bebida	Croissant de jamón y queso Fruta Bebida
	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Desayuno	Tortilla de huevo relleno de queso Fruta Bebida	Waffles con compota de frutos rojos Bebida	Tortilla española Fruta Bebida	Chilaquiles rojos a la crema Fruta Bebida	Crepa de jamón y queso Zanahoria rallada Fruta Bebida

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 2	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Desayuno		Quesadillas con guacamole Fruta Bebida	Niño envuelto de atún Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Papa rellena Fruta Bebida
Comida	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	
		Pasta con carne molida a mexicana Ensalada Postre Bebida	Lomo en salsa de espinacas Puré de papa Verduras salteadas Postre Bebida	Chop suey Arroz Rollito primavera Postre Bebida	

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Desayuno	Omelette de calabaza con panela	Sándwich montecristo	Arepas de queso	Chilaquiles gratinados	Lonche bañado
	Frijoles	Ensalada	Ensalada	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	
Comida	Bistec a la Mexicana con Nopales	Tortas de verdura con quinoa	Pollo a las finas hierbas con brócoli	Pescado empanizado	
	Esquites	Ensalada	Sopa de verduras	Lentejas	
	Postre	Postre	Postre	Ensalada coleslaw	
	Bebida	Bebida	Bebida	Fruta	
				Bebida	Bebida



Desayuno y comida

SEMANA DE MENÚ MEXICANO

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Desayuno	Huevo a la mexicana con ejotes Frijoles Fruta Bebida	Asueto	Molletes tradicionales Salsa mexicana Fruta Bebida	Chilaquiles poblanos gratinados Fruta Bebida	Tacos de Barbacoa Aguacate Fruta Bebida
Comida	Pozole Tostadas Bebida Postre	Asueto	Enmoladas de pollo Arroz rojo Verduras a la mantequilla Postre Bebida	Jueves 18	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Desayuno	Tortilla de huevo rellena de queso Fruta Bebida	Waffles con compota de frutos rojos Bebida	Tortilla española Fruta Bebida	Chilaquiles rojos a la crema Fruta Bebida	Hamburguesa de pollo a la plancha Fruta Bebida
	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	
Comida	Costilla en salsa con papas Crema de espinacas Postre Bebida	Lasaña vegetariana Ensalada Postre Bebida	Yakimeshi de pollo Ensalada Postre Bebida	Chuleta ahumada con verduras Ensalada Postre Bebida	