

Junio



Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Sándwich Montecristo Fruta Bebida	Enfrijoladas con pollo Fruta Bebida	Tapas de aguacate con huevo Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Bebida	Burritos de pierna Fruta Bebida

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Croissant de pollo Fruta Bebida	Omelette con espinacas y queso Fruta Bebida	Baguette de atún Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Huevo revuelto con jamón Fruta Bebida



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Junio



Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Quesadillas Aguacate en trozo Fruta Bebida	Tortilla Española Fruta Bebida	Bagel de jamón Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Bebida	Niño envuelto de atún Fruta Bebida

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Huevo ahogado frijoles Fruta Bebida	Sándwich de jamón con panela Fruta Bebida	Hot cakes de avena y frutos rojos Fruta Bebida	Chilaquiles gratinados Fruta Bebida	Croissant pavo y queso Fruta Bebida



MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
	Sándwich Montecristo Ensalada Fruta Bebida	Enfrijoladas con queso y pollo Fruta Bebida	Tapas de aguacate con huevo y jamón Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Bebida	Lonches de pierna Fruta Bebida
Comida	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	
	Yakimeshi con pollo Ensalada coleslaw Postre Bebida	Pescado empanizado Verduras salteadas Crema de brócoli Ensalada Postre Bebida	Albóndigas en caldo con verduras Elote en pieza Postre Bebida	Verduras orientales con pasta Coliflor al horno Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Desayuno	Burrito de pollo Ensalada Fruta Bebida	Omelette con espinacas y queso Frijoles Fruta Bebida	Baguette de atún Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos de pescado Fruta Bebida
Comida	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	
	Lomo con crema de espárragos Sopa de verduras Postre Bebida	Pollo a las finas hierbas Arroz blanco Ensalada Postre Bebida	Chuleta ahumada Lentejas a la mexicana Verduras Postre Bebida	Ramen con champiñones y huevo Ensalada de frutas Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
	Quesadillas Ensalada Fruta Bebida	Tortilla Española Frijoles Fruta Bebida	Bagel de jamón Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Bebida	Huarache con res Fruta Bebida
Comida	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	
	Picadillo con papas Ensalada Sopa pasta Postre Bebida	Pollo con espinacas Calabacitas con elote Arroz Postre Ensalada	Lomo al ajillo con verduras Puré de camote Ensalada Postre Bebida	Tacos al pastor vegetarianos Ensalada Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
	Tapas de selva negra y queso de cabra Ensalada Fruta Bebida	Huevo ahogado frijoles Fruta Bebida	Hot cakes de avena y frutos rojos Fruta Bebida	Chilaquiles gratinados Fruta Bebida	Torta Cubana Fruta Bebida
Comida	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	
	Pollo a la mostaza Verduras Arroz poblano Postre Bebida	Pacholas de pollo Crema de elote Ensalada Postre Ensalada	Pasta Alfredo con lomo Verduras Postre Bebida	Tinga vegetariana Tostadas Ensalada Postre Bebida	