

Petit-déjeuner * Seulement Maternelle et Primaire

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Petit-déjeuner	Sandwich <i>Montecristo</i> Fruits Boisson	<i>Enfrijoladas</i> avec poulet Fruits Boisson	Tapas à l'avocat avec Œuf Fruits Boisson	<i>Chilaquiles rojos</i> Haricots Boisson	<i>Burrito de pierna</i> Fruits Boisson
	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Petit-déjeuner	Croissant d'poulet Fruits Boisson	Omelette au fromage et aux épinards Fruits Boisson	Baguette au thon Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Fruits Boisson	Œuf brouillé au jambon Fruits Boisson

Petit-déjeuner * Seulement Maternelle et Primaire

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Petit-déjeuner	<i>Quesadillas</i> Avocat Fruits Boisson	Omelette espagnole Fruits Boisson	Bagel au jambon Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Niño envuelto</i> au thon Fruits Boisson
	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Petit-déjeuner	Œufs <i>ahogados</i> Haricots Fruits Boisson	Sandwich au jambon au <i>panela</i> Fruits Boisson	Hot cakes à l'avoine et aux fruits rouges Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> au gratin Fruits Boisson	Croissant à la dinde et au fromage Fruits Boisson

Petit-déjeuner et repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Petit-déjeuner	Sandwich <i>Montecristo</i> Salade Fruits Boisson	<i>Enfrijoladas</i> au poulet et au fromage Fruits Boisson	Tapas à l'avocat avec Œuf au jambon Fruits Boisson	<i>Chilaquiles rojos</i> Haricots Boisson	<i>Lonche de pierna</i> Fruits Boisson
Repas	Yakimeshi au poulet Salade coleslaw Dessert Boisson	Poisson pané Légumes sautés Crème aux brocoli Salade Dessert Boisson	Boulettes de viande en bouillon avec des légumes Maïs Dessert Boisson	Légumes asiatiques avec des pâtes Chou-fleur rôti au four Dessert Boisson	

Petit-déjeuner et repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Petit-déjeuner	<p><i>Burrito</i> au poulet Salade Fruits Boisson</p>	<p>Omelette aux épinards et aux champignons Haricots Fruits Boisson</p>	<p>Baguette au thon Salade Fruits Boisson</p>	<p><i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson</p>	<p><i>Tacos</i> au poisson Fruits Boisson</p>
Repas	<p>Filet de porc avec crème d'asperges Soupe de légumes Dessert Boisson</p>	<p>Poulet aux herbes Riz blanc Salade Dessert Boisson</p>	<p>Côtelette de porc Lentilles à la mexicaine Légumes Dessert Boisson</p>	<p>Ramen aux champignons et œuf Salade de fruits Dessert Boisson</p>	

Petit-déjeuner et repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Petit-déjeuner	<p><i>Quesadillas</i> Salade Fruits Boisson</p>	<p>Omelette espagnole Haricots Fruits Boisson</p>	<p>Bagel au jambon Salade Fruits Boisson</p>	<p><i>Chilaquiles</i> Haricots Boisson</p>	<p><i>Huarache de res</i> Fruits Boisson</p>
Repas	<p>Lundi 16 Hachis de viande aux pommes de terre Salade Soupe de pâtes Dessert Boisson</p>	<p>Mardi 17 Poulet aux épinards Courge au maïs Riz Dessert Boisson</p>	<p>Mercredi 18 Filet à l'ail avec des légumes Purée de patate douce Salade Dessert Boisson</p>	<p>Jeudi 19 <i>Tacos al pastor végétariens</i> Salade Dessert Boisson</p>	



Petit-déjeuner et repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Petit-déjeuner	Tapas à la Forêt-Noire et au fromage de chèvre Salade Fruits Boisson	Œuf <i>ahogado</i> Haricots Fruits Boisson	Hot cakes à l'avoine et aux fruits rouges Fruits Boisson	Chilaquiles gratinés Fruits Boisson	<i>Torta cubana</i> Fruits Boisson
Repas	Poulet à la moutarde Légumes Riz <i>poblano</i> Dessert Boisson	<i>Pacholas</i> de poulet Crème de maïs Salade Dessert Boisson	Pâtes Alfredo avec filet Légumes Dessert Boisson	<i>Tinga végétarien</i> <i>Tostadas</i> Salade Dessert Boisson	

