

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
	Sándwich montecristo Fruta Bebida	Molletes tradicionales con panela Pico de gallo Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	iDía del niñ@!	Quesadillas Frijoles Fruta Bebida
Desayuno	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 10
	Bagel de jamón Fruta Bebida	Omelette de espinacas con queso Fruta Bebida	Burrito de pierna Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Suizos Fruta Bebida	Huevo revuelto con jamón Fruta Bebida



Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
	Quesadillas Aguacate Fruta Bebida	Huevo a la mexicana Pan tostado Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Crepa de jamón y queso Fruta Bebida
Desayuno	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
	Wrap de huevo Fruta Bebida	Molletes tradicionales Pico de gallo Fruta Bebida	Sándwich vegetariano Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Crepa de Nutella con fresas Fruta Bebida



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

aefe

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
	Sándwich montecristo	Molletes tradicionales con panela	Hot cakes Huevo revuelto		Quesadillas fritas
	Ensalada	Pico de gallo	Fruta		Fruta
	Fruta	Fruta	Bebida		Bebida
	Bebida	Bebida	¡Día del niñ@!		
Comida	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30		
	Estofado de res	Pasta con carne	Milanesa de pollo		
	Arroz al curry	Ensalada	Crema de zanahoria		
	Postre	Postre	Ensalada		
	Bebida	Bebida	Postre		
			Bebida		



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

aefe

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
	Bagel de selva negra con germinado Ensalada Fruta Bebida	Omelette de espinacas y champiñones Frijoles Fruta Bebida	Burrito de pierna Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Suizos Frijoles Fruta Bebida	Papa rellena Fruta Bebida

Comida	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8
	Pollo marinado al horno Sopa de verduras Postre Bebida	Pacholas de res Lentejas a la mexicana Nopales Postre Bebida	Pasta al pesto con lomo Ensalada Postre Bebida	Tortas de verduras Crema de champiñones Ensalada Postre Bebida



ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

aefe

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Quesadillas	Tapas de huevo a la mexicana	Hot cakes	Chilaquiles al chipotle	Tacos de ollita
Ensalada con guacamole		Huevo revuelto	Frijoles	Fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	

Comida

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
Lasaña	Pollo con champiñones	Fajitas de res	Hamburguesas
Ensalada	Sopa de pasta	Arroz	Vegetarianas
Postre	Verduras salteadas	Ensalada	Postre
Bebida	Postre	Postre	Bebida
	Bebida	Bebida	



Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
	Wrap de huevo Ensalada Fruta Bebida	Molletes tradicionales Salsa mexicana Fruta Bebida	Sándwich vegetariano Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles gratinados Frijoles Fruta Bebida	Tacos de Barbacoa Fruta Bebida

Comida	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22
	Espagueti a la boloñesa Ensalada Postre Bebida	Costilla en salsa verde Arroz rojo Postre Bebida	Pollo al limón Sopa Ensalada Postre Bebida	Tortas de quinoa con verduras Crema de espinacas Ensalada Postre Bebida

