

**Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA**

	<b>Lunes 28</b>	<b>Martes 29</b>	<b>Miércoles 30</b>	<b>Jueves 1</b>	<b>Viernes 2</b>
<b>Desayuno</b>	Sándwich montecristo Fruta Bebida	Molletes tradicionales con panela Pico de gallo Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	<b>¡Día del niñ@!</b>	Quesadillas Frijoles Fruta Bebida
	<b>Lunes 5</b>	<b>Martes 6</b>	<b>Miércoles 7</b>	<b>Jueves 8</b>	<b>Viernes 10</b>
<b>Desayuno</b>	Bagel de jamón Fruta Bebida	Omelette de espinacas con queso Fruta Bebida	Burrito de pierna Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Suizos Fruta Bebida	Huevo revuelto con jamón Fruta Bebida



Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

<b>Desayuno</b>	<b>Lunes 12</b>	<b>Martes 13</b>	<b>Miércoles 14</b>	<b>Jueves 15</b>	<b>Viernes 16</b>
	Quesadillas Aguacate Fruta Bebida	Huevo a la mexicana Pan tostado Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Crepa de jamón y queso Fruta Bebida
<b>Desayuno</b>	<b>Lunes 19</b>	<b>Martes 20</b>	<b>Miércoles 21</b>	<b>Jueves 22</b>	<b>Viernes 23</b>
	Wrap de huevo Fruta Bebida	Molletes tradicionales Pico de gallo Fruta Bebida	Sándwich vegetariano Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Crepa de Nutella con fresas Fruta Bebida

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Desayuno	Sándwich montecristo Ensalada Fruta Bebida	Molletes tradicionales con panela Pico de gallo Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida		Quesadillas fritas Fruta Bebida
			¡Día del niñ@!		
Comida	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30		
	Estofado de res Arroz al curry Postre Bebida	Pasta con carne Ensalada Postre Bebida	Milanesa de pollo Crema de zanahoria Ensalada Postre Bebida		

## Desayuno y comida

**\*Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
<b>Desayuno</b>	Bagel de selva negra con germinado	Omelette de espinacas y champiñones	Burrito de pierna	Chilaquiles Suizos	Papa rellena
	Ensalada	Frijoles	Ensalada	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	
	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	
<b>Comida</b>	Pollo marinado al horno	Pacholas de res	Pasta al pesto con lomo	Tortas de verduras	
	Sopa de verduras	Lentejas a la mexicana	Ensalada	Crema de champiñones	
	Postre	Nopales	Postre	Ensalada	
	Bebida	Postre	Bebida	Postre	
		Bebida	Bebida	Bebida	

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Quesadillas Ensalada con guacamole Fruta Bebida	Tapas de huevo a la mexicana  Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles al chipotle Frijoles Fruta Bebida	Tacos de ollita Fruta Bebida

Comida

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
Lasaña Ensalada Postre Bebida	Pollo con champiñones Sopa de pasta Verduras salteadas Postre Bebida	Fajitas de res Arroz Ensalada Postre Bebida	Hamburguesas Vegetarianas Postre Bebida

## Desayuno y comida

**\*Opción para el resto de la comunidad del CFM**

### Desayuno

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Wrap de huevo	Molletes tradicionales	Sándwich vegetariano	Chilaquiles gratinados	Tacos de Barbacoa
Ensalada	Salsa mexicana	Ensalada	Frijoles	Fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	

### Comida

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22
Espagueti a la boloñesa	Costilla en salsa verde	Pollo al limón	Tortas de quinoa con verduras
Ensalada	Arroz rojo	Sopa	Crema de espinacas
Postre	Postre	Ensalada	Ensalada
Bebida	Bebida	Postre	Postre
		Bebida	Bebida