# Menús de semana internacional

| | Lunes 7 | Martes 8 | Miércoles 9 | Jueves 10 | Viernes 11 |
|---|---|---|---|---|---|
| | **Latinoamérica** | **Asia** | **Europa** | **África** | **Oceanía** |
| **DESAYUNO** | Arepas (Venezuela) | Omelette Khai Jiaw (Tahilandia) | Poffertjes (Amsterdan) | Rollos Africanos rolex (Uganda) | Hamburguesa de Nueva Zelanda |
| | *Tortitas de harina rellenas de pollo, lomo o queso<br><br>**Ensalada**<br>*Base lechuga sangría, zanahoria rallada<br>**Fruta**<br>**Bebida** | *Omelette crujiente (tipo inflado) con verdura<br>*Pan tostado<br><br>**Ensalada**<br>*Base lechuga, champiñones.<br>**Fruta**<br>**Bebida** | *Panecillos tipo hot cakes con compota de manzana<br><br>**Tocino**<br><br>**Fruta**<br>**Bebida** | *Huevo con jitomate, cebolla y pimiento morrón en una tortilla wrap.<br><br>**Ensalada**<br>con plátano macho<br>*Base de lechuga con arándanos, manzana y tiras de plátano macho al horno<br>**Fruta**<br>**Bebida** | *Hamburguesa tradicional con betabel<br><br>**Papas a la francesa**<br><br>**Fruta**<br>**Bebida** |
| **COMIDA** | Ajiaco (Colombia) | Pad Thai (Thailandia) | Kibbeling (Amsterdan) | Guiso Africano de pollo (Senegal) | |
| | *Pollo cocinado con 3 tipos de papas y elote, servidos en tazón grande con caldo.<br><br>**Elote en trozo y alcaparras al gusto**<br>*Crema y queso<br>**Postre:** Cocadas colombianas, *a base de coco horneado y azúcar.<br>**Bebida:** champús colombiano, *canela, guanábana y clavos de olor | *Guisado con res, fideos de arroz y salsa Thai<br><br>**Verduras salteadas**<br>**Postre:** helado de coco<br>**Bebida:** Dimonovan<br>*Limón real, sandía y agua mineral | *Pescado capeado en tiras<br><br>**Ensalada**<br>**Papas al perejil**<br>**Postre:** Galletas de chocolate.<br>*Estilo Van stapele<br>**Bebida:** limonada | *Guiso con pollo, zanahoria y un toque de cacahuate<br><br>**Arroz con perejil**<br>**Ensalada con cous cous**<br>*Base de espinaca, pepino, jitomate y couscous<br>**Postre:** Mbourake (Budin Africano). *Pan horneado con crema de cacahuate<br>**Bebida:** Zobo.*Jamaica, jengibre y piña | |