

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	<b>Lunes 3</b>	<b>Martes 4</b>	<b>Miércoles 5</b>	<b>Jueves 6</b>	<b>Viernes 7</b>
<b>Desayuno</b>	Sincronizadas Aguacate Fruta Bebida	Molletes tradicionales Pico de gallo Fruta Bebida	Burrito de huevo Jícama y pepino Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Huevo con migas Frijoles Fruta Bebida
	<b>Lunes 10</b>	<b>Martes 11</b>	<b>Miércoles 12</b>	<b>Jueves 13</b>	<b>Viernes 14</b>
<b>Desayuno</b>	Sándwich de jamón Frutos secos Fruta Bebida	Huevo a la Mexicana Frijoles Fruta Bebida	Bagel de aguacate y pechuga de pavo Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Enfrijoladas Fruta Bebida

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	<b>Lunes 17</b>	<b>Martes 18</b>	<b>Miércoles 19</b>	<b>Jueves 20</b>	<b>Viernes 21</b>
<b>Desayuno</b>		Huevo con migas y espinacas Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de ensalada de pollo Fruta Bebida
	<b>Lunes 24</b>	<b>Martes 25</b>	<b>Miércoles 26</b>	<b>Jueves 27</b>	<b>Viernes 28</b>
<b>Desayuno</b>	Omellet de queso con espinacas Frijoles Fruta Bebida	Mini-Chapata de panela con pechuga de pavo y verdura Fruta Bebida	Croque Monsieur Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Wrap de pollo con verdura Fruta Bebida

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Desayuno	Sincronizadas Aguacate Fruta Bebida	Molletes tradicionales Pico de gallo Fruta Bebida	Burritos de huevo con chilorio Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos de pescado Fruta Bebida
	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	
Comida	Pasta con lomo en salsa de cilantro Verduras a la parmesana Postre Bebida	Pollo a la mostaza con papas Sopa de verduras Postre Bebida	Chuleta ahumada Sopa de lentejas Ensalada Postre Bebida	Pacholas de verduras Sopa de fideo Postre Bebida	

## Desayuno y comida

**\*Opción para el resto de la comunidad del CFM**

### Desayuno

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Club sándwich	Huevo a la Mexicana	Tapas de aguacate y selva	Chilaquiles	Tacos al vapor
Ensalada	Frijoles	negra	Frijoles	Fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	

### Comida

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13
Espagueti a la boloñesa	Pescado empanizado	Res con brócoli	Calabacitas rellenas de pastor vegetariano
Ensalada	Crema de champiñones	Arroz blanco con elote	Ensalada
Postre	Verduras salteadas	Postre	Postre
Bebida	Postre	Bebida	Bebida
	Bebida		

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

### Desayuno

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
	Huevo con migas y espinacas Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa Fruta Bebida

### Comida

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20
	Tortas de quinoa con pollo Crema de zanahoria Ensalada Postre Bebida	Yakimeshi con res Verduras salteadas Postre Bebida	Fusilli a la Sorrentina Ensalada Postre Bebida



## Desayuno y comida

**\*Opción para el resto de la comunidad del CFM**

### Desayuno

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Omellet de queso con espinacas Frijoles Fruta Bebida	Chapata de panela con pechuga de pavo Ensalada Fruta Bebida	Croque Monsieur Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Burro búfalo Fruta Bebida

### Comida

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27
Lomo en salsa de champiñones Papas al perejil Ensalada Postre Bebida	Picadillo con verduras Crema de espinacas Ensalada Postre Bebida	Pollo a las finas hierbas Sopa de pasta Verduras Postre Bebida	Tacos de barbacoa vegetarianos Fruta Postre Bebida

