

Petit-déjeuner * Seulement Maternelle et Primaire

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Petit-déjeuner		<i>Molletes</i> Traditionnels <i>Pico de gallo</i> Fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> aux épinards Concombre Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Sandwich au jambon avec avocat Fruits Boisson
	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Petit-déjeuner	<i>Sincronizadas</i> Fruits rouges Fruits Boisson	<i>Huevo con migas</i> Haricots Fruits Boisson	Sandwich à la poitrine de dinde Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	Crossaint au fromage Légumes Fruits Boisson

Petit-déjeuner * Seulement Maternelle et Primaire

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Petit-déjeuner	<p>Œuf brouillé Haricots Fruits Boisson</p>	<p>Bagel au jambon et fromage Haricots Fruits Boisson</p>	<p>Wrap aux œufs et légumes Fruits Boisson</p>	<p><i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson</p>	<p><i>Niño envuelto</i> au thon Fruits Boisson</p>

Petit-déjeuner et repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Petit-déjeuner		<i>Molletes</i> traditionnels Sauces mixtex Fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> aux épinards Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Huarache</i> Fruits Boisson
Repas		<i>Carne en su jugo</i> Haricots Dessert Boisson	Poulet chop suey Riz au curry Dessert Boisson	<i>Pozole végétarien</i> <i>Tostadas</i> Dessert Boisson	

Petit-déjeuner et repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Petit-déjeuner	<i>Sicronizadas au guacamole</i> Salade Fruits Boisson	<i>Huevo con migas</i> Haricots Fruits Boisson	Baguette de bœuf Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Lonche bañado</i> Fruits Boisson
Repas	Poulet à la <i>jardinera</i> Soupe de <i>coditos</i> Dessert Boisson	<i>Hachis Parmentier</i> Soupe de oignon Salade Dessert Boisson	<i>Mole de olla</i> Fruits Dessert Boisson	Burguer de lentilles <i>Chips de jicama</i> Dessert Boisson	

Petit-déjeuner et repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Petit-déjeuner	Œuf <i>ahogado</i> Haricots Fruits Boisson	Bagel au jambon et au fromage Salade Fruits Boisson	Wrap aux œufs et legume Fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> Haricots Fruits Boisson	<i>Tostas de pierna</i> Fruits Boisson
Repas	Bœuf <i>oriental</i> Legume Dessert Boisson	Côte dans sauce rouge avec des citrouilles et du maïs Riz rouge Salade Dessert Boisson	Lasagne Salade Dessert Boisson	<i>Pizza Margherita</i> Salade Dessert Boisson	