

Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Desayuno		Molletes tradicionales Pico de gallo Fruta Bebida	Quesadillas con espinacas Pepino en rebanadas Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de jamón con aguacate Fruta Bebida
	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Desayuno	Sincronizadas Frutos secos Fruta Bebida	Huevo a la Mexicana Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de pechuga de pavo Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Croissant de queso Verdura Fruta Bebida



Febrero 2025



Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	<b>Lunes 24</b>	<b>Martes 25</b>	<b>Miércoles 26</b>	<b>Jueves 27</b>	<b>Viernes 28</b>
<b>Desayuno</b>	Huevo revuelto Frijoles Fruta Bebida	Bagel de jamón y queso Frijoles Fruta Bebida	Wrap de huevo con verdura Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Niño envuelto de atún Fruta Bebida



## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
<b>Desayuno</b>		Molletes tradicionales Salsa Mexicana Fruta Bebida	Quesadillas con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Huarache campechano Fruta Bebida
<b>Comida</b>		Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	Pollo chop suey Arroz al curry Postre Bebida	Pozole vegetariano Tostadas Postre Bebida	

## Desayuno y comida

**\*Opción para el resto de la comunidad del CFM**

### Desayuno

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Sincronizadas con guacamole	Huevo a la Mexicana	Baguette de res	Chilaquiles	Lonche bañado
Ensalada	Frijoles	Fruta	Frijoles	Fruta
Fruta	Fruta	Bebida	Fruta	Bebida
Bebida	Bebida		Bebida	

### Comida

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13
Pollo a la jardinera	Hachis Parmentier	Mole de olla	Hamburguesa de lentejas
Sopa de codito	Sopa de cebolla	Fruta	Chips de jícama
Postre	Ensalada	Postre	Postre
Bebida	Postre	Bebida	Bebida
	Bebida		

## Desayuno y comida

**\*Opción para el resto de la comunidad del CFM**

### Desayuno

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Huevo ahogado Frijoles Fruta Bebida	Bagel de jamón y queso Ensalada Fruta Bebida	Wrap de huevo con verdura Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tostadas de pierna Fruta Bebida

### Comida

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23
Res Oriental Verduras salteadas Postre Bebida	Costilla en salsa roja con calabazas y elote Arroz rojo Ensalada Postre Bebida	Lasaña Ensalada Postre Bebida	Pizza Margarita Ensalada Postre Bebida