

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Desayuno	Bagel de jamón	Molletitos	Burritos de huevo	Chilaquiles	Croissant de Nutella
	Fruta	Jitomate en rodajas	Fruta	Frijoles	con fresas
	Bebida	Fruta	Bebida	Fruta	Fruta
		Bebida		Bebida	Bebida

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Desayuno	Mini chapata de pollo y panela con verdura	Quesadillas con espinacas	Quiche lorraine	Chilaquiles	Huevo revuelto con jamón
	Fruta	Pepino	Fruta	Fruta	Frijoles
	Bebida	Fruta	Bebida	Bebida	Fruta
		Bebida			Bebida



Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
	Sándwich de jamón de pavo Aguacate Fruta Bebida	Huevo revuelto a la mexicana Frijoles Fruta Bebida	Hot cakes con frutos rojos Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida
Desayuno	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
	Omelette con champiñones Fruta Bebida	Sándwich de aguacate y jamón Fruta Bebida	Burrito de pierna Cherry en mitades Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Crepa de Nutella con plátano Fruta Bebida

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Desayuno	Bagel de selva negra con queso ricotta Fruta Bebida	Molletes tradicionales Fruta Bebida	Burritos de huevo con chilorio Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa Fruta Bebida
Comida	Espaguetti a la boloñesa Ensalada Postre Bebidas	Lomo en salsa de champiñones Verduras al perejil Puré de papa Postre Bebida	Pollo Vasco (verduras) Arroz al curry Fruta Postre Bebida	Enchiladas de papa Ensalada Postre Bebida	

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

Desayuno

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Chapata de pollo y panela	Quesadillas con espinacas	Quiche Lorraine	Chilaquiles	Lonche al pastor
Ensalada	Frijoles	Ensalada	Fruta	Fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Bebida	Bebida
Bebida	Bebida	Bebida		

Comida

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16
Tacos de alambre de res	Pollo en salsa thai con brócoli	Chuleta ahumada en salsa de ciruela	Pasta mediterránea
Ensalada mexicana	Arroz blanco	Verduras y papas al horno	Ensalada
Lentejas	Ensalada	Postre	Postre
Postre	Postre	Bebida	Bebida
Bebida	Bebida		



Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Desayuno	Club sándwich con jamón y queso	Huevo revuelto a la mexicana	Hot cakes con frutos rojos	Chilaquiles	Quesadillas fritas
	Ensalada	Frijoles	Fruta	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Bebida	Fruta	Bebida
	Bebida	Bebida		Bebida	

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23
Comida	Costilla en salsa verde con papas	Lonche de cochinita pibil	Pollo en crema de chipotle	Poke bowl
	Arroz rojo	Ensalada	Pasta con verduras	Ensalada
	Ensalada	Postre	Postre	Postre
	Postre	Bebida	Bebida	Bebida
	Bebida			



Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Omelette con champiñones Frijoles Fruta Bebida	Tapas de aguacate y selva negra Ensalada Fruta Bebida	Burrito de pierna Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Pambazos Fruta Bebida

Comida

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30
Pescado empapelado Arroz poblano Ensalada coleslaw Postre Bebida	Fajitas de res Papas a la francesa al horno Ensalada Postre Bebida	Milanesa de pollo Crema de zanahoria Verduras salteadas Postre Bebida	Pasta al pesto con calabazas Ensalada Postre Bebida

