

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Desayuno	Croissant de atún Aguacate Fruta Bebida	Huevo revuelto Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de jamón con verdura Fruta Bebida
	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Desayuno	Crepa de pollo con queso Jícama y pepino Fruta Bebida	Mollete de frijol y queso Jitomate en rodajas Fruta Bebida	Wrap de huevo Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Tortilla Española Fruta Bebida

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Desayuno	Baguette de atún Aguacate Fruta Bebida	Huevo ahogado con tocino Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Ensalada con guacamole Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tacos de guisado Fruta Bebida

Menú ganador
de "Diseña tu
menú escolar"

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
Comida	Curry japonés de pollo con verduras Arroz blanco Manzanas al horno con canela Infusión de frutos rojos	Yakimeshi con res Verduras orientales Postre Bebida	Pacholas de pollo Calabacitas gratinadas Sopa de fideo Postre Bebida	Pasta al pesto Panela asada Ensalada Postre Bebida

Desayuno y comida

***Opción para el resto de la comunidad del CFM**

Desayuno

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Crepa de pollo con queso	Molletes con chorizo	Wrap de huevo	Chilaquiles	Papa rellena con
Ensalada	Salsa Mexicana	Ensalada	Frijoles	asada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida

Comida

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12
Bistec ranchero	Pollo a las finas hierbas	Picadillo	Tortas de verdura
Frijoles adobados	Sopa de tortilla	Arroz Poblano	Puré de camote
Ensalada Mexicana	Ensalada	Verduras a la parmesana	Ensalada con Espárragos
Postre	Postre	Postre	Postre
Bebida	Bebida	Bebida	Bebida