

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Desayuno	Hot cakes con compota de frutos rojos Fruta Bebida	Chapata de panela con pollo Ensalada con fruta Fruta Bebida	Burritos de huevo Guacamole Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Croissant de Nutella Verdura fresca Fruta Bebida
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Desayuno	Sándwich de atún con verdura Fruta Bebida	Omelette de queso con espinacas Frijoles Fruta Bebida	Bagel de jamón Jitomate en rodajas Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno		Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
		Sándwich de jamón Zanahoria baby Fruta Bebida	Huevo revuelto Frijoles Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida
Desayuno	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
	Huevo revuelto con migas Frijoles Fruta Bebida	Burritos de pierna Ensalada frutal Fruta Bebida	Hot cakes Huevo Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Niño envuelto de jamón y queso Fruta Bebida

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Desayuno	Hot cakes Huevo Fruta Bebida	Chapata de panela con pollo Ensalada Fruta Bebida	Burrito de huevo con chilorio Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles gratinados Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa Fruta Bebida
Comida	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	
	Pollo a las finas hierbas Pasta a lo 3 quesos Ensalada Postre Bebida	Pescado empanizado Arroz al curry Ensalada Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	Lasaña vegetariana Ensalada Postre Bebida	

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Desayuno	Baguette de atún	Omelette de queso con espinacas	Bagel de selva negra y queso de cabra	Chilaquiles en salsa cremosa	Torta ahogada
	Ensalada	Frijoles	Jitomate en rodajas	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	
Comida	Pacholas de res	Fajitas de pollo	Espagueti a la boloñesa	Pasta Poblana con calabaza y elote	
	Crema de brócoli	Frijoles charros	Ensalada	Ensalada	
	Elote en pieza	Sopa de verduras	Postre	Postre	
	Postre	Postre	Bebida	Bebida	
	Bebida	Bebida			

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Desayuno	Club sándwich de jamón y tocino Ensalada Fruta Bebida	Huevo revuelto con chorizo Frijoles Fruta Bebida	Chilaquiles mixtos Frijoles Fruta Bebida	Huaraches de asada Fruta Bebida
Comida	Hachis parmentier Sopa de cebolla Ensalada Postre Bebida	Pollo a la jardinera (verduras) Arroz Postre Bebida	Jueves 21 Tortas de papa Crema de espinacas Ensalada Postre Bebida	

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Desayuno	Omelette de champiñones Frijoles Fruta Bebida	Burrito de pierna Ensalada Fruta Bebida	Hot cakes Huevo Fruta Bebida	Chilaquiles en crema de chipotle Frijoles Fruta Bebida	Torta de lomo Fruta Bebida
Comida	Pasta al cilantro con lomo Ensalada Postre Bebida	Pozole Postre Bebida	Pollo en salsa a la naranja Puré de papa Ensalada Postre Bebida	Jueves 28 Panela asada Sopa minestrone Postre Bebida	