

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Desayuno	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
		Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Crepa de pechuga de pavo y espinaca Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Lonche de pierna bañado Fruta Bebida



## SEMANA DE MENÚ MEXICANO

Desayuno	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
	Sopecito de frijoles con carne Fruta Bebida	Huevo a la Mexicana Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Guacamole Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Taquito dorado de pollo Fruta Bebida

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

	<b>Lunes 16</b>	<b>Martes 17</b>	<b>Miércoles 18</b>	<b>Jueves 19</b>	<b>Viernes 20</b>
<b>Desayuno</b>		Croque monsieur Ensalada de frutas Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Burrito de pollo Zanahoria baby Fruta Bebida	Quesadillas Aguacate Fruta Bebida
	<b>Lunes 23</b>	<b>Martes 24</b>	<b>Miércoles 25</b>	<b>Jueves 26</b>	<b>Viernes 27</b>
<b>Desayuno</b>	Croissant de atún Huevo Fruta Bebida	Huevo con migas Ensalada de frutas Bebida	Sándwich de pavo Fruta Bebida	Burrito de pierna Fruta Bebida	Crepa de Nutella con fresas Fruta Bebida

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Desayuno		Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Crepa de pechuga de pavo y espinaca Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Lonche de pierna bañado Fruta Bebida
Comida		Pacholas de res Crema de brócoli Verduras salteadas Postre Bebida	Pastel azteca con pollo Ensalada de ejotes Postre Bebida	Jueves 5 Lasaña vegetariana Ensalada tropical Postre Bebida	

# Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

## SEMANA DE MENÚ MEXICANO

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Desayuno	Sopes de frijol, requesón y carne Fruta Bebida	Huevo a la Mexicana Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas Guacamole Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Pambazos Fruta Bebida
Comida	Tacos al pastor Frijoles charros Ensalada de nopales Postre Bebida	Caldo Tlalpeño Chalupas Postre Bebida	Pozole Tostadas Postre Bebida	Flautas de pollo Sopa de verduras Fruta Bebida	



\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

## Desayuno

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
	Croque monsieur Ensalada de frutas Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Chilaquiles verdes con pollo Fruta Bebida	Gorditas rellenas Aguacate Fruta Bebida

## Comida

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19
	Res en salsa verde con elote y calabaza Arroz Ensalada Postre Bebida	Milanesa de pollo empanizada Crema de brócoli Verduras salteadas Postre Bebida	Tortas de coliflor en salsa Lentejas Postre Bebida

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Desayuno	Baguette de atún Ensalada Fruta Bebida	Huevo con migas Frijoles Ensalada de frutas Bebida	Club sándwich Ensalada Fruta Bebida	Burrito de pierna Ensalada Fruta Bebida	Tacos de Barbacoa Fruta Bebida
Comida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	Pescado al horno con verduras Arroz pilaf Ensalada Postre Bebida	Pollo Vasco Verduras a la parmesana Postre Bebida	<b>Jueves 26</b> Espagueti a la boloñesa Ensalada Postre Bebida	