

**Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA**

Lunes 29	Martes 30	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Bagel de jamón Fruta Bebida	Huevo revuelto con espinacas Frijoles Fruta Bebida		Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Croissant de pavo Fruta Bebida

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Waffles con compota de frutos rojos Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida	Burrito de pierna Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa de frijol Fruta Bebida	Pan Francés Fruta Bebida

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Crepa de pollo con espinacas Fruta Bebida	Huevo revuelto con migas Frijoles Fruta Bebida	Frittata Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Sincronizadas Ensalada fresca Fruta Bebida



# MENÚ BUFFET

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Desayuno	Bagel de jamón Fruta Bebida	Omelette con espinacas y panela Frijoles Fruta Bebida		Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Huaraches Fruta Bebida
Comida	Pacholas de res Crema de brócoli Elote en pieza Postre Bebida	Pollo a la mostaza Sopa de verduras Ensalada de col Postre Bebida			Lasaña vegetariana Ensalada Postre Bebida

# MENÚ BUFFET

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Desayuno	Waffles con compota de frutos rojos	Sincronizadas	Burrito de pierna	Chilaquiles en salsa de frijol	Huaraches
	Huevo	Ensalada	Ensalada	Huevo	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	
Comida	Fajitas de res a la mexicana	Yakimeshi con pollo	Espaguetti a la boloñesa	Ramen vegetariano	
	Frijoles charros	Verduras orientales	Ensalada	Mix de verduras	
	Ensalada	Postre		Postre	
	Postre	Bebida		Bebida	
	Bebida				

# MENÚ BUFFET

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
	Crepa de pollo con espinacas Fruta Bebida	Huevo ahogado Frijoles Fruta Bebida	Frittata Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Sopes Fruta Bebida

Comida

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16
	Lomo en salsa a la naranja Puré de papa Ensalada Postre Bebida	Pollo almendrado Arroz Verduras Postre Bebida	Chuleta ahumada Crema de champiñones Ensalada Postre Bebida	Pasta a la Poblana con panela y elote Ensalada Postre Bebida