

Avril



FR

Petit-déjeuner pour enfants \* SEULEMENT MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Bagel de filet de porc canadien Fruit Boisson	Omelette aux épinards Haricots Fruit Boisson	Pain français avec compote de fruits rouges Fruit Boisson	<i>Molletitos</i> Haricots Boisson	Crêpe à la Nutella et banane Fruit Boisson
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
<i>Quesadillas</i> Carottes et noix Fruit Boisson	Œuf à la mexicaine Haricots Fruit Boisson	Croque-monsieur Fruit Boisson	<i>Chilaquiles rojos</i> Fruit Boisson	Croissant au jambon et au fromage Fruit Boisson
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Hot cakes Œuf Fruit Boisson	Sandwich au jambon Salade de fruits Boisson	Quiche aux épinards Fruit Boisson	<i>Enfrijoladas</i> au fromage Fruit Boisson	<i>Sincronizadas</i> Salade fraîche Fruit Boisson



# Avril



## MENU BUFFET

### Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Petit-déjeuner	Bagel de filet de porc canadien Salade Fruit Boisson	Omelette aux épinards Haricots Fruit Boisson	Pain français avec compote de fruits rouges Fruit Boisson	<i>Molletes con chorizo</i> Sauce mexicaine Boisson	<i>Tacos de asada</i> Boisson
Repas	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	
	Poulet aux fines herbes Carottes au beurre Soupe de <i>tortilla</i> Dessert Boisson	Pâtes à la coriandre et au filet Salade Dessert Boisson	Côtelette fumée à la sauce aux prunes (facultatif) Riz <i>poblano</i> Salade Dessert Boisson	<i>Ceviche de chou-fleur</i> Tostadas Pomme de terre au gratin Dessert Boisson	



# Avril



## MENU BUFFET

### Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Petit-déjeuner	<i>Quesadillas</i> Salade Fruit Boisson	Œuf à la mexicaine Haricots Fruit Boisson	Croque-monsieur Salade Fruit Boisson	<i>Chilaquiles rojos</i> Haricots Fruit Boisson	<i>Tacos barbecue</i> Fruit Boisson
Repas	<i>Tacos al pastor</i> <i>Frijoles charros</i> Salade Dessert Boisson	Poisson pané Riz au curry Salade de chou Dessert Boisson	<i>Tinga</i> de poulet Tostadas Crème de carottes Dessert Boisson	<i>Pâtes aux 4 fromages</i> <i>Légumes au four</i> Dessert Boisson	



# Avril



## MENU BUFFET

### Petit-déjeuner et Repas

\*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Petit-déjeuner	Hot cakes Oeuf Fruit Boisson	Club sandwich au poulet Salade Boisson	Quiche aux épinards Salade Fruit Boisson	<i>Chilaquiles</i> en sauce verte Fruit Boisson	<i>Lonche cubain</i> Fruit Boisson
Repas	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	
	Steak ranchero Haricots mijotés Salade Dessert Boisson	Filet en sauce rouge aux champignons Pâtes avec légumes Dessert Boisson	Viande dans son jus Haricots Dessert Boisson	<i>Tacos de ollita végétariens</i> <i>Lentilles</i> Dessert Boisson	

