

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Bagel de lomo canadiense Fruta Bebida	Omelette de espinacas Frijoles Fruta Bebida	Pan francés con compota de frutos rojos Fruta Bebida	Molletitos Frijoles Bebida	Crepa de Nutella con plátano Fruta Bebida
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Quesadillas Zanahoria con nuez Fruta Bebida	Huevo a la Mexicana Frijoles Fruta Bebida	Croque monsieur Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Fruta Bebida	Croissant de jamón y queso Fruta Bebida
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Hot cakes Huevo Fruta Bebida	Sándwich de jamón Ensalada de frutas Bebida	Quiche de espinacas Fruta Bebida	Enfrijoladas con queso Fruta Bebida	Sincronizadas Ensalada fresca Fruta Bebida



## MENÚ BUFFET

### Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno

Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Bagel de lomo canadiense Ensalada Fruta Bebida	Omelette de espinacas Frijoles Fruta Bebida	Pan francés con compota de frutos rojos Fruta Bebida	Molletes con chorizo Salsa Mexicana Bebida	Tacos de asada Bebida

Comida

Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11
Pollo a las finas hierbas Zanahorias a la mantequilla Sopa de tortilla Postre Bebida	Pasta al cilantro con lomo Ensalada Postre Bebida	Chuleta ahumada en salsa de ciruela (opcional) Arroz poblano Ensalada Postre Bebida	Ceviche de coliflor Tostadas Papa gratinada Postre Bebida

# MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Desayuno	Quesadillas	Huevo a la Mexicana	Croque Monsieur	Chilaquiles rojos	Tacos de barbacoa
	Ensalada	Frijoles	Ensalada	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	
Comida	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	
	Tacos al pastor	Pescado empanizado	Tinga de pollo	Pasta a los 4 quesos	
	Frijoles charros	Arroz al curry	Tostadas	Verduras al horno	
	Ensalada	Ensalada coleslaw	Crema de zanahoria	Postre	
	Postre	Postre	Postre	Bebida	
Bebida	Bebida	Bebida			

# MENÚ BUFFET

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Desayuno	Hot cakes Huevo Fruta Bebida	Club sándwich con pollo Ensalada Bebida	Quiche de espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa verde Fruta Bebida	Lonche cubano Fruta Bebida
Comida	Bistec ranchero Frijoles guisados Ensalada Postre Bebida	Lomo en salsa roja con champiñones Pasta con verduras Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	Jueves 25 Tacos de ollita vegetarianos Lentejas Postre Bebida	