

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 1	Viernes 2
Huevo revuelto Frijoles Fruta Bebida	Bagel de jamón Fruta Bebida	Waffles Fruta Bebida	Chilaquiles con queso Frijoles Bebida	Croissant de jamón Fruta Bebida
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
	Huevo con migas Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de pollo Fruta Bebida	Pan Francés Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Hot cakes con arándanos y pasas Fruta Bebida	Omelette de espinacas Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa de frijol Fruta Bebida	Croissant de jamón Fruta Bebida
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 1
Quiche de espinacas Fruta Bebida	Burrito de huevo Fruta Bebida	Niño envuelto de jamón Fruta Bebida	Crepa de pollo y queso Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 1	Viernes 2
Desayuno	Huevo ahogado	Bagel de selva negra	Waffles	Chilaquiles mixtos	Tamales
	Frijoles	Ensalada	Huevo con tocino	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida	Bebida
	Bebida	Bebida	Bebida		
	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 1	
Comida	Pollo a la cazadora	Milanesa de res	Carne en su jugo	Pasta poblana con elote y panela	
	Arroz blanco	Puré de papa	Frijoles	Ensalada	
	Postre	Ensalada de col	Postre	Postre	
	Bebida	Postre	Bebida	Bebida	
		Bebida			

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Desayuno		Molletes con chorizo Salsa mexicana Fruta Bebida	Sándwich de pollo Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas fritas Fruta Bebida
Comida	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	
		Chuleta ahumada Arroz rojo Ensalada Postre Bebida	Yakimeshi con pollo Verduras orientales Postre Bebida	Ceviche de coliflor Crema de espinacas Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Desayuno	Hot cakes Huevo Fruta Bebida	Omelette con tocino Fruta Bebida	Quesadillas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa de frijol con pollo Fruta Bebida	Tacos de pescado Fruta Bebida
Comida	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	
	Bistec ranchero con papas Frijoles Postre Bebida	Enchiladas suizas Ensalada Postre Bebida	Lomo en salsa de mango Ensalada con pasta Bebida	Tacos al pastor vegetarianos Piña asada Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 1
Desayuno	Quiche de espinacas Fruta Bebida	Burrito de huevo Fruta Bebida	Niño envuelto de jamón Fruta Bebida	Crepa de pollo y queso Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	
Comida	Pacholas de res Sopa de lentejas Postre Bebida	Pescado empanizado Arroz blanco Ensalada Postre Bebida	Lasaña Ensalada Bebida	Enchiladas de papa Ensalada Postre Bebida	