

MAYO



Desayuno infantil *SOLO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Sándwich de pollo Fruta Bebida	Fritatta Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida	Pan Francés Fruta Bebida
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida	Huevo a la mexicana Fruta Bebida	Niño envuelto Fruta Bebida	Huevo con migas Fruta Bebida
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes
Bagel de aguacate con jamón Fruta Bebida	Molletes mixtos Fruta Bebida	Burritos de huevo Fruta Bebida	Enfrijoladas Fruta Bebida	Crepa de Nutella con fresas Fruta Bebida



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Desayuno		Club sándwich Fruta Bebida	Fritatta Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Hamburguesa Bebida
	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	
Comida		Cochinita Pibil Arroz rojo Postre Bebida	Tacos al pastor Frijoles charros Postre Bebida	Pimientos gratinados Sopa de verduras Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Desayuno	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida	Huevo a la mexicana Frijoles adobados Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa a la crema Fruta Bebida	Lonches bañados Fruta Bebida
Comida	Lunes 8 Flautas de picadillo (vegano) Ensalada Postre Bebida	Martes 9 Poke bowl c/pollo Verduras salteadas Postre Bebida	Miércoles 10 Pescado empanizado Lentejas Postre Bebida	Jueves 11 Por definir	

¿Sabías que?

Una **dieta vegana** omite todos los productos de origen animal como una filosofía de vida.

En el comedor escolar incluiremos el **Lunes Vegano** en el menú de la comida, con el fin de dar a conocer la diversidad gastronómica que existe en la cultural actual, respetando el balance nutricional habitual.



MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes
Desayuno	Bagel de aguacate con jamón Fruta Bebida	Molletes con chorizo Fruta Bebida	Burritos de huevo c/tocino Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Huaraches de arrachera Fruta Bebida
	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	
Comida	Espaguetti a la boloñesa (vegano) Ensalada Postre Bebida	Sushi California Ensalada de surimi Postre Bebida	Pollo a las finas hierbas Pasta al pesto con ensalada Postre Bebida	Por definir	

¿Sabías que?

Una **dieta vegana** omite todos los productos de origen animal como una filosofía de vida.

En el comedor escolar incluiremos el **Lunes Vegano** en el menú de la comida, con el fin de dar a conocer la diversidad gastronómica que existe en la cultural actual, respetando el balance nutricional habitual.

