

MARS



Petit-déjeuner pour enfants, * Seulement MATERNELLE ET PRIMAIRE

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Croissant d'œuf brouillé Des fruits Boisson	<i>Molletitos</i> mixtes Des fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Des fruits Boisson	Sandwich au jambon Des fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> Des fruits Boisson
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Wrap de poulet Des fruits Boisson	Croque Monsieur Des fruits Boisson	<i>Burritos</i> d'œuf à la mexicaine Des fruits Boisson	<i>Sincronizadas</i> Des fruits Boisson	Crêpe au Nutella et aux fraises Des fruits Boisson



MARS

FR

Petit-déjeuner pour enfants, *Seulement Maternelle et Primaire

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Bagel au jambon et à l'avocat Des fruits Boisson	Oeuf noyé Des fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> aux épinards Des fruits Boisson	Oeuf avec des miettes Haricots Des fruits Boisson	Pain français Des fruits Boisson
	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
	Sandwich au jambon Des fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> aux champignons Des fruits Boisson	<i>Enfrijoladas</i> au fromage Des fruits Boisson	Croissant à l'oeuf Des fruits Boisson



MARS

Petit-déjeuner pour enfants, *Seulement
Maternelle et Primaire



Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Oeuf brouillé au jambon Des fruits Boisson	Wrap de poulet Des fruits Boisson	Hot cakes Oeuf brouillé Des fruits Boisson	<i>Sincronizadas</i> Haricots Des fruits Boisson	Crêpe au Nutella et aux fraises Des fruits Boisson



MENU BUFFET Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Petit-déjeuner	<i>Tapas</i> à l'avocat et forêt noire Des fruits Boisson	<i>Molletes</i> mixtes Des fruits Boisson	Omelette aux épinards et au fromage Des fruits Boisson	<i>Chilaquiles verdes</i> au poulet Des fruits Boisson	<i>Tacos de ollita</i> Boisson
Repas	Fetuccini à la bolognaise Salade Dessert Boisson	<i>Pozolillo</i> Dessert Boisson	Poulet aux fines herbes Crème aux épinards Dessert Boisson	<i>Enchiladas suizas</i> Salada Dessert Boisson	

Saviez-vous que...

Le régime végétalien ou végan est une philosophie de vie qui exclut tous les produits d'origine animale. A la cantine scolaire, nous introduirons le **lundi végan** dans le menu du déjeuner, afin de faire connaître la diversité gastronomique qui existe dans la culture actuelle, tout en respectant l'équilibre nutritionnel habituel.



MENU BUFFET

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Petit-déjeuner	Wrap de poulet Des fruits Boisson	Croque Monsieur Salade Des fruits Boisson	<i>Burritos</i> à l'oeuf à la mexicaine Des fruits Boisson	<i>Chilaquiles</i> en sauce aux haricots Des fruits Boisson	<i>Tacos</i> de viande de porc Des fruits Boisson
Repas	<i>Lonche végan</i> Salade Dessert Boisson	Filet de poisson au four avec des légumes Du riz Dessert Boisson	Filet de porc aux champignons à la crème Salade Dessert Boisson	Hachis Parmentier Salade Dessert Boisson	

Saviez-vous que...

Le régime végétalien ou végan est une philosophie de vie qui exclut tous les produits d'origine animale. A la cantine scolaire, nous introduirons le **lundi végan** dans le menu du déjeuner, afin de faire connaître la diversité gastronomique qui existe dans la culture actuelle, tout en respectant l'équilibre nutritionnel habituel.



MENU BUFFET

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Petit-déjeuner	Baguel Forêt Noire à l'avocat Salade Des fruits Boisson	Oeuf noyé Haricots Des fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> aux épinards Salade Des fruits Boisson	<i>Chilaquiles poblanos</i> Haricots Des fruits Boisson	Tacos barbecue
Repas	<i>Ceviche</i> aux lentilles Pommes de terre à l'ail Dessert Boisson	<i>Pacholas</i> à la viande de boeuf Soupe de <i>tortilla</i> Salade Dessert Boisson	Yakimeshi Légumes sautés Dessert Boisson	Hamburger Chips de patate douce Dessert Boisson	

Saviez-vous que...

Le régime végétalien ou végan est une philosophie de vie qui exclut tous les produits d'origine animale.

A la cantine scolaire, nous introduirons le **lundi végan** dans le menu du déjeuner, afin de faire connaître la diversité gastronomique qui existe dans la culture actuelle, tout en respectant l'équilibre nutritionnel habituel.



MENU BUFFET

Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Petit-déjeuner	Club Sandwich Salade Des fruits Boisson	<i>Quesadillas</i> aux épinards Salade Des fruits Boisson	<i>Chilaquiles rojos</i> Haricots Des fruits Boisson	<i>Torta cubaine</i>
Repas	<i>Burro Percherón</i> Du riz Salade Dessert Boisson	Lasagnes Salade Dessert Boisson	<i>Tinga</i> au poulet Gratin de légumes Dessert Boisson	

MENU BUFFET Petit-déjeuner et Repas

*Option pour le reste de la communauté du CFM

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Petit-déjeuner	Croissant au jambon Salade Des fruits Boisson	Wrap de poulet Salade Des fruits Boisson	Hot cakes Oeuf brouillé Des fruits Boisson	<i>Chilaquiles verdes</i> Haricots Des fruits Boisson	<i>Quesadillas frites</i> Des fruits Boisson
Repas	<i>Tacos al pastor</i> <i>végans</i> <i>Salade</i> <i>Dessert</i> <i>Boisson</i>	Côtelette fumée à la mexicaine Lentilles Dessert Boisson	<i>Fajitas de res</i> Crème aux champignons Dessert Boisson	Poulet à la jardinière Du riz Dessert Boisson	

Saviez-vous que...

Le régime végétalien ou végan est une philosophie de vie qui exclut tous les produits d'origine animale. A la cantine scolaire, nous introduirons le **lundi végan** dans le menu du déjeuner, afin de faire connaître la diversité gastronomique qui existe dans la culture actuelle, tout en respectant l'équilibre nutritionnel habituel.

