

Desayuno infantil *SOLO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Croissant de huevo revuelto Fruta Bebida	Molletitos mixtos Fruta Bebida	Omellet de espinacas con queso Fruta Bebida	Sándwich de jamón Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Wrap de pollo Fruta Bebida	Croque monsieur Fruta Bebida	Burritos de huevo a la mexicana Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida	Crepa de Nutella con fresas Fruta Bebida

Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Bagel de jamón y aguacate Fruta Bebida	Huevo ahogado Fruta Bebida	Quesadillas con espinacas Fruta Bebida	Huevo con migas Frijoles Fruta Bebida	Pan Francés Fruta Bebida
	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
	Sándwich de jamón Fruta Bebida	Quesadillas con champiñones Fruta Bebida	Enfrijoladas con queso Fruta Bebida	Croissant de huevo Fruta Bebida

MARZO



Desayuno infantil *SOLO MATERNELLE Y PRIMARIA

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Huevo revuelto con jamón Fruta Bebida	Wrap de pollo Fruta Bebida	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Sincronizadas Frijoles Fruta Bebida	Crepa de Nutella con fresas Fruta Bebida



MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Desayuno	Tapas de aguacate y selva negra Fruta Bebida	Molletes mixtos Fruta Bebida	Omellet de espinacas con queso Fruta Bebida	Chilaquiles verdes con pollo Fruta Bebida	Tacos de ollita Bebida
Comida	Fetuccini a la boloñesa Ensalada Postre Bebida	Pozolillo Postre Bebida	Pollo a las finas hierbas Crema de espinacas Postre Bebida	Jueves 2 Enchiladas suizas Ensalada Postre Bebida	

¿Sabías que?

Una **dieta vegana** omite todos los productos de origen animal como una filosofía de vida.

En el Comedor Escolar incluiremos el **Lunes Vegano** en el menú de la comida, con el fin de dar a conocer la diversidad gastronómica que existe en la cultural actual, respetando el balance nutricional habitual.



MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Desayuno	Wrap de pollo Fruta Bebida	Croque monsieur Ensalada Fruta Bebida	Burritos de huevo a la mexicana Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa de frijol Fruta Bebida	Tacos de carnitas Fruta Bebida
Comida	Lunes 6 Lonche Vegano Ensalada Postre Bebida	Martes 7 Filete de pescado al horno con verduras Arroz Postre Bebida	Miércoles 8 Lomo con champiñones a la crema Ensalada Postre Bebida	Jueves 9 Hachis Parmentier Ensalada Postre Bebida	

¿Sabías que?

Una **dieta vegana** omite todos los productos de origen animal como una filosofía de vida.

En el Comedor Escolar incluiremos el **Lunes Vegano** en el menú de la comida, con el fin de dar a conocer la diversidad gastronómica que existe en la cultural actual, respetando el balance nutricional habitual.



MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Desayuno	Bagel de selva negra con aguacate Ensalada Fruta Bebida	Huevo ahogado Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas con espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles poblanos Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa
Comida	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	
	Ceviche de lentejas Papas al ajillo Postre Bebida	Pacholas de res Sopa de tortilla Ensalada Postre Bebida	Yakimeshi Verduras salteadas Postre Bebida	Hamburguesa Chips de camote Postre Bebida	

¿Sabías que?

Una **dieta vegana** omite todos los productos de origen animal como una filosofía de vida.

En el Comedor Escolar incluiremos el **Lunes Vegano** en el menú de la comida, con el fin de dar a conocer la diversidad gastronómica que existe en la cultural actual, respetando el balance nutricional habitual.



MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno

Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Club sándwich	Quesadillas con espinacas	Chilaquiles rojos	Torta cubana
Ensalada	Ensalada	Frijoles	
Fruta	Fruta	Fruta	
Bebida	Bebida	Bebida	

Comida

Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23
Burro percherón	Lasaña	Tinga de pollo
Arroz	Ensalada	Verduras gratinadas
Ensalada	Postre	Postre
Postre	Bebida	Bebida
Bebida		

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Desayuno	Croissant de jamón	Wrap de pollo	Hot cakes	Chilaquiles verdes	Quesadillas fritas
	Ensalada	Ensalada	Huevo revuelto	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bebida
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	
Comida	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
	Tacos al pastor veganos	Chuleta ahumada a la mexicana	Fajitas de res Crema de champiñones	Pollo a la jardinera	
	Ensalada	Lentejas	Postre	Arroz	Postre
	Postre Bebida	Postre Bebida	Bebida	Bebida	Bebida

¿Sabías que?

Una **dieta vegana** omite todos los productos de origen animal como una filosofía de vida.

En el Comedor Escolar incluiremos el **Lunes Vegano** en el menú de la comida, con el fin de dar a conocer la diversidad gastronómica que existe en la cultural actual, respetando el balance nutricional habitual.

