

Desayuno infantil *SOLO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Molletitos mixtos Fruta Bebida	Wrap de pollo Fruta Bebida	Sándwich de jamón Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida
Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10	
Sándwich de pollo Fruta Bebida	Burritos de huevo a la mexicana Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida	Crepa de cajeta con nuez Fruta Bebida	
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Waffles Huevo revuelto con jamón Fruta Bebida	Bagel de jamón y aguacate Taco de frijol Fruta Bebida	Frittata Fruta Bebida	Quesadillas con espinacas Fruta Bebida	Pan Francés Fruta Bebida

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Desayuno	Hot cakes Huevo revuelto Fruta Bebida	Molletes mixtos Fruta Bebida	Wrap de pollo Fruta Bebida	Chilaquiles rojos gratinados Fruta Bebida	Huaraches Bebida
Comida	Lomo en salsa oriental Crema de elote Postre Bebida	Yakimeshi con res Verduras salteadas Postre Bebida	Costilla en salsa verde con papas Verduras salteadas Postre Bebida	Jueves 2 Pescado empanizado Arroz Ensalada Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno

Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Sándwich de jamón y queso Fruta Bebida	Burritos de huevo a la mexicana Fruta Bebida	Lonche de chilaquiles Fruta Bebida	Sopes Fruta Bebida

Comida

Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9
Chuleta ahumada Hawaiana Papas gratinadas con espinacas Postre Bebida	Albóndigas Arroz Postre Bebida	Ramen de pollo Verduras saltadas Postre Bebida

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Desayuno	Waffles Huevo revuelto con jamón Fruta Bebida	Bagel de selva negra y aguacate Taco de frijol Fruta Bebida	Frittata Fruta Bebida	Chilaquiles divorciados Fruta Bebida	Lonches bañados Fruta Bebida
Comida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	Fussili Alfredo con lomo Ensalada Postre Bebida	Milanesa de pollo empanizada Sopa de verduras Postre Bebida	Jueves 23 Tacos de bistec Frijoles Ensalada Postre Bebida	