

Desayuno infantil *SOLO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Sándwich de jamón Fruta Bebida	Omelette de espinacas Fruta Bebida	Frittata Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida	Crepa con cajeta y nuez Fruta Bebida
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Bagel de jamón Fruta Bebida	Huevo a la mexicana Taco de frijol Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida	Enfrijoladas Fruta Bebida	Pan Francés Fruta Bebida
Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26	
Croissant de jamón Fruta Bebida	Huevo con panela y calabacitas Fruta Bebida	Niño envuelto Fruta Bebida	Quesadillas con champiñones Fruta Bebida	



MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Desayuno	Sándwich de selva negra Ensalada Fruta Bebida	Omelette de espinacas Frijoles Fruta Bebida	Frittata Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles Frijoles Fruta Bebida	Tortas ahogadas Bebida
Comida	Milanesa de res Puré de papa Ensalada Postre Bebida	Pollo a la plancha Sopa de tortilla Verduras salteadas Postre Bebida	Fetuccini con lomo y salsa de 3 quesos Ensalada Postre Bebida	Fajitas de res con verduras Arroz Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Desayuno	Bagel de aguacate con selva negra Ensalada Fruta Bebida	Huevo a la Mexicana Frijoles Fruta Bebida	Molletes salados Salsa Mexicana Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa de frijol Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa Bebida
Comida	Tinga de pollo Arroz rojo Ensalada Postre Bebida	Brisket con salsa gravy Papas al perejil Ensalada Postre Bebida	Enchiladas suizas Ensalada Postre Bebida	Espaguetti rojo cremoso con lomo y champiñones Verduras Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Desayuno	Croissant de jamón y queso Ensalada Fruta Bebida	Omellet de panela y calabacitas Frijoles Fruta Bebida	Quiche de espinacas Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Papa al horno
Comida	Lunes 23 Pozole Postre Bebida	Martes 24 Espaguetti a la Boloñesa Ensalada Postre Bebida	Miércoles 25 Pollo en salsa de cacahuete Arroz Verduras saltadas Postre Bebida	Jueves 26 Tacos al pastor Ensalada Mexicana Postre Bebida	