

Desayuno infantil *SOLO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Bagel con aguacate y jamón Fruta Bebida	Waffles Huevo revuelto Fruta Bebida	Omelette de panela Fruta Bebida	Enfrijoladas con queso Fruta Bebida	Niño envuelto con jamón Fruta Bebida
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Croissant de huevo, queso y ensalada Fruta Bebida	Huevo revuelto Taco de frijolito Fruta Bebida	Quiche Ensalada Fruta Bebida	Pan Francés Zanahoria rallada y arándanos Fruta Bebida	Crepas de jamón y queso Fruta Bebida
Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25	
Omelette con espinacas Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de jamón con verdura Fruta Bebida	Enfrijoladas con queso Fruta Bebida	Quesadillas con champiñones Fruta Bebida	



MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Desayuno	Bagel con aguacate y selva negra Ensalada Fruta Bebida	Waffles Huevo revuelto Fruta Bebida	Omelette bañado con panela Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Frijoles Fruta Bebida	Tacos de barbacoa
Comida	Pasta con albóndigas Verduras salteadas Postre Bebida	Pozole Tostadas Postre Bebida	Alambres Sopa de tortilla Chayotes gratinados Postre Bebida	Jueves 10 Milanesa de pollo Arroz Ensalada Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Desayuno	Croissant de huevo, queso y tocino Ensalada Fruta Bebida	Molletes salados Salsa Mexicana Fruta Bebida	Quiche Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa verde Frijoles Fruta Bebida	Quesadillas fritas
Comida	Hachis parmentier Ratatouille Postre Bebida	Tinga de pollo Arroz Ensalada Postre Bebida	Lomo en salsa de cilantro con papas Sopa de verduras Postre Bebida	Lasaña Ensalada Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Desayuno		Omelette con espinacas bañado Frijoles Fruta Bebida	Sándwich de jamón Ensalada Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa de frijol Huevo revuelto Fruta Bebida	Papa al horno
Comida		Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	Chuleta ahumada Arroz Ensalada Mexicana Postre Bebida	Costilla en salsa verde Verduras salteadas Postre Bebida	