

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Hot cakes Fruta Bebidas	Quesadillas de harina Fruta Chocomilk	Croissant de jamón Fruta Bebida	Omellet con espinacas Fruta Chocomilk	Crepa de Nutella con Fruta Bebida

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
Huevo a la mexicana Fruta Chocomilk	Sincronizada Fruta Bebida	Enfrijoladas Fruta Bebida	Tamalito Fruta Bebida

## Desayuno infantil \*SOLO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Sándwich de jamón Fruta Bebida	Huevo ahogado Fruta Chocomilk	Quesadilla con champiñones Fruta Bebida	Crepas de pollo Fruta Chocomilk	Pan Francés Fruta Bebida
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Bagel de jamón Fruta Bebida	Omellet de panela Fruta Chocomilk	Hot cakes Fruta Bebida	Burrito de huevo Fruta Chocomilk	Croissant de queso crema c/mermelada Zanahoria rayada Bebida

# MENÚ BUFFET

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 7
Desayuno	Hot cakes	Chilaquiles rojos	Croissant de jamón y queso	Omellet con espinacas	Tacos de barbacoa
	Huevo revuelto	Frijoles	Ensalada	Frijoles	Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	
	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	
Comida	Hachis parmentier	Fetuccini Alfredo con pollo	Poke bowl de res	Lomo en salsa de cilantro con papas	
	Ensalada	Ratatouille	Verduras salteadas	Sopa de verduras	
	Postre	Postre	Postre	Postre	
	Bebida	Bebida	Bebida	Bebida	

## MENÚ BUFFET

### Desayuno y comida "SEMANA MEXICANA"

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
<b>Desayuno</b>	Huevo a la mexicana Frijoles Fruta Chocolate caliente	Molletes salados Salsa Mexicana Fruta Canela	Chilaquiles en salsa de frijoles Huevo revuelto Fruta Café de olla	Tamales Fruta Atole
<b>Comida</b>	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	Tacos de arrachera Salsa Ensalada Postre Bebida	Pozolillo Alubias guisadas Postre Bebida	Pastel azteca con pollo Ensalada Postre Bebida

## MENÚ BUFFET

### Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Desayuno	Sándwich de jamón y queso Fruta Bebida	Huevo ahogado Fruta Bebida	Quesadillas con champiñones Fruta Bebida	Chilaquiles en salsa verde Fruta Bebida	Tacos de pescado Fruta Bebida
Comida	Lasaña Ensalada Postre Bebida	Yakimeshi especial con res Ensalada Postre Bebida	Lomo en salsa Puré de papa Verdura gratinada Postre Bebida	Pasta con atún en salsa Verduras orientales Postre Bebida	

## MENÚ BUFFET

### Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

Desayuno	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
	Bagel de jamón y queso de cabra Fruta Bebida	Omellet en salsa con panela y calabaza Fruta Bebida	Hot cakes Fruta Bebida	Chilaquiles rojos Fruta Bebida	Lonches bañados Fruta Bebida

Comida	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
	Chuleta Ahumada Arroz rojo Ensalada Postre Bebida	Espaguetti Boloñesa Ensalada Postre Bebida	Costilla en salsa verde con papas Verdura salteada Postre Bebida	Pescado empanizado Arroz blanco Ensalada Postre Bebida