

JUNIO



BOX LUNCH MATUTINO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Omelette de queso con espinacas Fruta Chocomilk	Hot cakes Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Bebida	Huevo revuelto con jamón Fruta Chocomilk	Crepa de Nutella Fruta Bebida
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Huevo a la mexicana Fruta Chocomilk	Croissant de jamón y queso Fruta Bebida	Sándwich de pollo Fruta Bebida	Sincronizada Fruta Chocomilk	Pan pita de huevo Fruta Bebida



BOX LUNCH MATUTINO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Omelette de jamón y queso Fruta Chocomilk	Hot cakes Fruta Bebida	Bagel de pechuga de pavo Fruta Bebida	Quesadillas Fruta Chocomilk	Pan francés Fruta Bebida
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Burrito de huevo Fruta Chocomilk	Huevo con espinacas Fruta Bebida	Sándwich de jamón Fruta Bebida	Sincronizada Fruta Chocomilk	Crepa de nutella Fruta Bebida

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Desayuno	Omelette de queso con espinacas Fruta Bebida	Hot cakes Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Croque monsieur Fruta Bebida	Cheese Burguer Fruta Bebida
Comida	Wok de vegetales con res Arroz Postre Bebida	Tacos al pastor Piña asada Frijoles charros Postre Bebida	Pastel azteca Crema de champiñones Postre Bebida	Pollo a la plancha Pasta al pesto Ensalada Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Desayuno	Huevo a la mexicana Fruta Bebida	Croissant de jamón y queso Fruta Bebida	Sándwich de pollo Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Tacos de arrachera Fruta Bebida
Comida	Costilla en salsa verde Arroz Ensalada Postre Bebida	Pechuga cordon blue Verduras salteadas Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	Yakimeshi especial Verduras Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Desayuno	Omelette con jamón y queso Fruta Bebida	Hot cakes Fruta Bebida	Bagel de pechuga de pavo Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Lonches de pierna Fruta Bebida
Comida	Chuleta ahumada Papas savoyarde Ensalada Postre Bebida	Lasaña Ensalada Postre Bebida	Enchiladas suizas Ensalada Postre Bebida	Fettuccine Alfredo con pollo Ratatouille Postre Bebida	

MENÚ BUFFET

Desayuno y comida

*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30
Desayuno	Omelette con jamón y queso Fruta Bebida	Hot cakes Fruta Bebida	Bagel de pechuga de pavo Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida
Comida	Pescado empanizado Lentejas Ensalada Postre Bebida	Rollos primavera Verduras salteadas Postre Bebida	Bistec a la mexicana Ensalada Postre Bebida	