

# MAYO



## BOX LUNCH MATUTINO MATERNAL Y PRIMARIA

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Huevo con jamón Fruta Chocomilk	Mollete salado Fruta Jugo de naranja	Croissant de huevo Fruta Bebida	Sándwich de jamón Fruta Chocomilk	Pan francés Fruta Bebida
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Huevo a la mexicana Fruta Chocomilk	Quesadillas Fruta Bebida	Sándwich de jamón Fruta Bebida	Sincronizada Fruta Chocomilk	Taquito de frijoles con queso Fruta Bebida
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Croissant de jamón y queso Fruta Bebida	Mollete Fruta Bebida	Sándwich de pollo Fruta Bebida	Huevo revuelto Fruta Chocomilk	Quesadillas Fruta Bebida



# MENÚ BUFFET

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Desayuno	Huevo con jamón Fruta Bebida	Mollete salado Fruta Bebida	Croissant de huevo Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Papas rellenas con bistec Fruta Bebida
Comida	Pollo a la jardinera Espagueti Ensalada Postre Bebida	Arroz frito con res Ensalada Postre Bebida	Fetuccini Alfredo Ensalada Postre Bebida	Pescado empanizado Lentejas Ensalada Postre Bebida	

# MENÚ BUFFET

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Desayuno	Huevo a la mexicana Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Sándwich de selva negra Fruta Bebida	Sincronizadas Fruta Bebida	Quesadillas fritas Fruta Bebida
Comida	Fajitas de res Arroz Ensalada Postre Bebida	Enchiladas suizas Ensalada Postre Bebida	Carne en su jugo Frijoles Postre Bebida	Pollo a la plancha Sopa de tortilla Ensalada Postre Bebida	

# MENÚ BUFFET

## Desayuno y comida

\*Opción para el resto de la comunidad del CFM

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Desayuno	Croissant de jamón y queso Fruta Bebida	Molletes salados Fruta Bebida	Sándwich de pollo Fruta Bebida	Chilaquiles Fruta Bebida	Lonches de pierna Fruta Bebida
Comida	Lasaña Ensalada Postre Bebida	Pollo Teriyaki Verduras salteadas Postre Bebida	Costilla en salsa verde Puré de papa Ensalada Postre Bebida	Chuleta ahumada Frijoles Verduras salteadas Postre Bebida	